



ANTENNE DU RHÔNE

PROGRAMME 2024

Nous sommes heureux de vous accueillir dans l'association et partager avec vous nos randonnées à Joëlettes !



Comment venir randonner ? S'inscrire auprès de la personne indiquée

pour chaque randonnée (obligatoire et gratuit), si possible 15 jours avant la sortie, afin de faciliter l'organisation des covoiturages.

Lorsque vous êtes inscrit(e), **on compte sur vous**. Les désistements sont toujours difficiles à gérer surtout dans les jours qui précèdent la randonnée.

N'oubliez pas de participer aux **frais de covoiturage**. **Pique-nique** sorti de la musette. **Une boisson ou une petite douceur** à partager est toujours appréciée.



Comment soutenir nos activités ? Notre antenne est dynamique et on a

parfois besoin de **vos bras de bénévole** ! (*Raid Saucona, Trail des Cabornis*)...

On organise également l'**AG nationale de Handi Cap Evasion** (23 Novembre 2024). Ainsi, nous vous demandons, dans la mesure de votre possible, de pouvoir vous rendre disponible à au moins **1 évènement en plus** de vos randos favorites dans l'année.

Ainsi, tous ensemble, on fait vivre l'antenne du Rhône, dans toutes ses dimensions ! Merci à vous.

Contact local : hce.rhone@gmail.com

Site web : hce.asso.fr

PREMIER SEMESTRE

- **En Décembre et Janvier** : Voir programme de l'antenne de la Loire sur le site HCE
- **Dimanche 25 février 2024** : RANDONNÉE URBAINE A LYON
Sortie à Lyon dans les petites allées pentues entre collines de Fourvière et de la Croix Rousse. Le parcours nous permettra d'admirer la ville de Lyon depuis ses plus beaux points de vue. Cette balade nous fera découvrir des lieux insolites et historiques, accompagnée de Fabrice GONTARD, un habitué de ces sites. Environ 13km avec 300m de dénivelé
Rendez-vous : 9h30, place Bellecour,
Inscriptions : Félix GRAVRAND,
06 82 18 91 57, felix.gravrand@laposte.net
- **Week-end 2-3 mars 2024** : TRAIL DES CABORNIS (Chasselay)
- **Dimanche 10 mars 2024** : AUX FRONTIÈRES DE LA DOMBES (Pizay)
Sortie d'environ 15 km avec 200 m de dénivelé dans les bois de PIZAY. Ce parcours presque entièrement forestier propose de découvrir les bois pizolands ainsi que les grandes allées cavalières de la Côtière. Possibilité de travailler le maniement de la joëlette dans des passages techniques en forêt.
Rendez-vous : 9h30 Parking en face de la Mairie de PIZAY (01120)
Inscriptions : Jacqueline BRUNIERE,
06 09 79 90 73, jacqueline.bruniere01@gmail.com
- **Dimanche 24 mars 2024** : MONT D'OR (Curis)
Sortie d'environ 12km avec 400m de dénivelé sur les sentiers sinueux des Monts d'Or. Sortie organisée en partenariat avec le lycée Albert Camus de Rillieux, le parcours nous permettra de contempler la ville de Lyon au loin et d'admirer les belles cabornes, constructions en pierres sèches et dorées typiques de la région.
Rendez-vous : 09h30, parking place de la fontaine (bas de Curis au Mt d'Or)
Inscriptions : Félix GRAVRAND,
06 82 18 91 57, felix.gravrand@laposte.net
- **Dimanche 7 avril 2024** : SAINT-CYR-LE-CHATOUX (Beaujolais)
Belle boucle de 12 km avec 450 m de dénivelé. Randonnée assez sauvage dans le massif forestier de la Cantinière, à partir du charmant village de SAINT-CYR-LE-CHATOUX, avec de beaux points de vue sur le Beaujolais et les Monts du Lyonnais.
Rendez-vous : 9h30 Place de la Liberté devant le Cimetière
Inscriptions : Jacqueline BRUNIERE,
06 09 79 90 73, jacqueline.bruniere01@gmail.com

Handi Cap Evasion
32 chemin de la Creuzette,
69270 Fontaines sur Saône.

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr



ANTENNE DU RHÔNE

PROGRAMME 2024

- **Dimanche 5 mai 2024** : AUTOUR DU MONT THOU (Monts d'Or)
Balade entre forêts, cabornes et vignobles au cœur du massif des Monts d'Or. Au sommet du Mont Thou, vue imprenable sur Lyon, la plaine de la Saône. Boucle d'environ 11 km et 450 m de dénivelé.
Rendez-vous : 09h30 parking salle du Vallon, centre de Curis
Inscriptions : Simone VINCENT,
06 10 47 49 13, la.creuzette@free.fr
- **Mini-Séjour les 18, 19 et 20 mai 2024** : ENTRE LE MEZENC ET LE PUY EN VELAY
Samedi après-midi : balade autour de notre gîte à Laussone, village de caractère à presque 1000m d'altitude, en direction de Moudeyres. 200D+, 10km.
Dimanche : Ascension du Mont Mézenc à 1753m, depuis les Estables. Panorama à 360°. Cirque des Boutières. 400D+, 8,5km.
Lundi : randonnée autour du lac de Saint Front, panorama sur les succs du Velay et les Alpes. Départ du lac 260D+, 12km.
Intendance : repas prévus par Yannick DUMONT (participation à prévoir).
Rendez-vous : le samedi à 11h, au 2 chemin de Clavel 43150 Laussone, chez Bernard et Edith Moulin.
Renseignements et inscriptions : Fabrice ROCHETTE,
06 51 68 82 50, fab.rochette@gmail.com
- **Week-end « Prépa-Séjour », 15 et 16 juin 2024** : AUTOUR DU TELEGRAPHE (Vienne)
Panoramas sur le Pilat et les vignobles du Rhône. Randonnée technique avec chemins caillouteux et single tracks forestiers. Passage au pont des Amoureux. Bivouac à l'étang du Télégraphe et soirée festive. Repas du samedi soir et dimanche matin prévus (participation à prévoir). Boucle de 20 km, D+ : 700m
Rendez-vous : le samedi à 09h30, parking au 538 rue de Saint Alban à Vienne (fin le dimanche midi au même endroit)
Inscriptions : Quentin MANDIER,
06 80 84 14 90, quentin.mandier@orange.fr

- **Dimanche 30 juin 2024** : COL DU JONCIN (Beaujolais)
Les LETRACEURS, groupe de traileurs de Létra, nous concoctent une très belle randonnée sur des chemins inédits à travers les paysages variés du Beaujolais. Ce sera l'occasion pour le groupe de vivre une escapade athlétique et vivifiante de 13 km - 400 m D+. A la pause déjeuner, dans la bonne humeur, saucisson, vin rouge et fromage, le tiercé gagnant d'une joyeuse randonnée.
Rendez-vous : parking du col du Joncin
Inscriptions : Olivier MIALANE,
06 24 86 57 21, oliviermialane@club-internet.fr

DEUXIEME SEMESTRE

- **Dimanche 22 septembre 2024** : CHARNAY
Randonnée de 12 km et 400 m de dénivelé à travers le patrimoine des Pierres Dorées. Des points de vue sur les Monts du Lyonnais, les Monts d'Or, la vallée de la Saône.
Rendez-vous : 9h30 parking à Charnay en direction d'Alix
Inscriptions : Brigitte PAGE,
06 82 11 37 32, bridget1971page@gmail.com
- **3^e week-end de septembre 2024** : RAID SAUCONA (Neuville sur Saône)
- **Dimanche 06 octobre 2024** : UN TOUR DE VILLE ... EN BEAUJOLAIS !
Un col, un sommet, quelques chemins caillouteux, des landes, des sous-bois, des pierres dorées, des points de vue (dont un à 360°), des cadoles, un viaduc (un tacot ? ...), un château, des chapelles, etc : tout ça sur une boucle d'environ 13 kms (D +300m), autour du charmant village de Ville-sur-Jarnioux : venez donc respirer l'air pur du Beaujolais ! PS : prévoir une petite dégustation à l'arrivée ...
Rendez-vous : 9 h 30 sur le parking de la salle des fêtes de Ville-sur-Jarnioux (ancienne gare du Tacot).,
Inscriptions : René DE LABORDERIE,
0625467859, rene.de-laborderie@wanadoo.fr
- **Dimanche 13 octobre 2024** : LES CRÊTES D'YZERON
Randonnée panoramique de 13 km sur les crêtes d'Yzeron pour profiter des belles vues sur les Alpes et les Monts du Forez dans une ambiance typique des Monts du Lyonnais. Nous bénéficierons aussi des plaisirs de l'automne avec en particulier une dégustation de châtaignes cueillies et grillées sur place.
Rendez-vous : 09h30, parking du plan d'eau du Ronzey
Inscriptions : Jean-Yves BEAU,
06 15 62 43 31, jybeau58@gmail.com
- **23 novembre 2024** : ASSEMBLEE GENERALE DE HCE (Vénissieux)

Handi Cap Evasion
32 chemin de la Creuzette,
69270 Fontaines sur Saône.

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr