

Premier semestre

Dimanche 20 mars 2022 : MONTS D'OR

Sortie d'environ 12km avec 400m de dénivelé sur les sentiers sinueux des Monts d'Or. Sortie organisée en partenariat avec le lycée Albert Camus de Rillieux, le parcours nous permettra de contempler la ville de Lyon au loin et d'admirer les belles cabornes, constructions en pierres sèches et dorées typiques de la région
Rendez-vous : 9h30, parking en dessous du cimetière de St Romain au Mt d'Or
Inscriptions : Félix Gravrand : 06-82-18-91-57 ou felix.gravrand@laposte.net

Dimanche 10 avril 2022 : THEIZE (Beaujolais, Pierres Dorées)

Randonnée sur les collines de Theizé au pays des pierres dorées, en Beaujolais. Parcours jalonné de lavoirs anciens, murets de pierres sèches, cadoles... témoins de la vie rurale passée.
Environ 13,5 km et 550 m de dénivelé
Rendez-vous : 09h30 parking des randonneurs au centre du village.
Inscriptions : Simone Vincent. Tél : 04 78 22 71 02 ou 06 10 47 49 13
la.creuzette@free.fr

Dimanche 24 avril 2021 : POLLIONNAY (Monts du Lyonnais)

Boucle de 13 km et 470 m de dénivelé. Parcours majoritairement en forêt. Passage à proximité du col de la Croix du Ban avant de rejoindre le col de la Luère. Retour par Saint Bonnet le Froid.
Rendez-vous à 9h30 parking médiathèque
Inscriptions : Brigitte Page : 06 82 11 37 32
bridget1971.page@gmail.com

Week-end montagne les 30 avril et 01 mai 2022 : MORILLON (74)

Nous serons accueillis à Morillon par Jean-Pierre et Sylvie Ardaillon. Hébergement en dur. Très belles randonnées dans un beau décor montagne.
Renseignements et inscriptions : Jean-Pierre Ardaillon. Tél : 06 85 83 32 44
ardaillonjp@protonmail.com

Dimanche 15 mai 2022 : LA CANTINIÈRE (Beaujolais)

Randonnée de 14 km et 300 m de dénivelé qui débutera par une pente douce mais...cela ne va pas durer. Beaux points de vue sur la plaine de l'Ain, les monts du Beaujolais et même les Alpes. Retour par St Cyr le Châtoux en suivant la ligne de crête.
Rendez-vous à 09h30, hameau de la Cantinière (Chambost Allières)
Inscriptions : Sandrine Bellouard : 06 32 49 28 42
Sandrine.bellouard@yahoo.com

Mini-séjour de Pentecôte, 04, 05 et 06 juin 2022 : RANCHAL (Haut Beaujolais)

Nous nous retrouverons autour de l'étang du Montpinay où nous passerons les 2 nuits. Randonnée dans les forêts de douglas de Ranchal le samedi. Le dimanche nous prendrons les véhicules pour une la boucle des viaducs à Saint Nizier d'Azergues. Le lundi, nous nous rapprocherons de Lyon pour une dernière rando pierres dorée et vignes vers Saint Laurent d'Oingt.
Les repas sont compris avec partage des frais.
Rendez-vous : à l'étang de Montpinay le samedi 04 juin à 10h30, nous nous quitterons à 17h le lundi
Inscriptions et renseignements : Yannick Dumont Tel : 06 86 97 82 09
yanco.dumont@free.fr

Dimanche 12 juin 2022 : RONTALON (Monts du Lyonnais)

Boucle de 14 km et 400 m de dénivelé.
Belle randonnée bien vallonnée, au départ de Rontalon. Montée assez intense pour arriver sur le plateau à St Martin en Haut. Légère courbe pour visiter la chapelle de Rochefort avec point de vue panoramique sur Lyon et les Mts du Lyonnais. Surprise rafraîchissante en fin de randonnée.
Rendez-vous : 09h30 parking des randonneurs à Rontalon
Inscriptions : Isabelle Cabaud : 06 87 57 13 01 ou icabaud@orange.fr

Consignes : l'inscription auprès de la personne indiquée pour chaque randonnée est obligatoire, **si possible 15 jours avant la sortie**, afin de faciliter l'organisation des covoiturages.

Lorsque vous êtes inscrits, on compte sur vous. Les désistements sont toujours difficiles à gérer surtout dans les jours qui précèdent la randonnée.
N'oubliez pas de participer aux frais de covoiturage. Pique-nique sorti de la musette. Une boisson ou une petite douceur à partager est toujours appréciée.

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette, 69270 Fontaines sur Saône. Tél : 04 78 22 71 02

<http://www.hce.asso.fr>



PROGRAMME 2022 DES SORTIES LOCALES



Dimanche 18 septembre 2022 : CHATEAU DE PIZAY (Beaujolais)

Circuit vallonné, quelques bosses (10 km et D+ 200m) vers l'Ouest par la côte du Py, Haut Morgon, les Chastys, château des Vergers, Oeillat, vigne de l'abbé Pierre, les grands Cras. Vues panoramiques vers l'Est, la vallée de la Saône et même le Mont Blanc avec un peu de chance.

Rendez-vous à 09h30, parking du château de Pizay

Inscriptions : Monique Bellanger. Tél : 04 74 03 50 77 ou 06 72 24 88 53

monique.bellanger95@orange.fr

Dimanche 02 octobre 2022 : AUTOUR DE SEYSSUEL

Boucle de 14 km, D+ : 400m. Randonnée autour du village de Seyssuel à la découverte de ses châteaux, ses vignes ses panoramas sur le Pilat, les Alpes, le Rhône. Nous découvrirons des œuvres de Land Art dans les bois, au bord du Gorneton, les couleurs fauves de l'automne avec peut-être la chance de visiter le chai de viticulteurs passionnés.

Rendez-vous : 09h30, parking de l'école, rue des écoles à Seyssuel.

Inscriptions : Quentin Mandier, tél : 06 80 84 14 90

Quentin.mandier@orange.fr

Dimanche 16 octobre 2022 : ST LAURENT DE VAUX (près de Vaugneray)

Nous allons profiter des couleurs de l'automne avec une randonnée de 12 km, dans les bois. Dégustation de châtaignes cueillies et grillées sur place.

Rendez-vous : 09h30, place de St Laurent de Vaux.

Inscriptions : Jean-Yves Beau. Tél : 06 15 62 43 31

Jybeau58@gmail.com

Dimanche 30 octobre 2022 : VAUX EN BEAUJOLAIS (Clochemerle)

Découverte de panoramas variés au détour des collines et vallons au cœur du Beaujolais Villages. Ce sera également l'occasion de découvrir le roman de Clochemerle et ses truculents personnages. Distance : 13,5 km, D+ 540 m

Rendez-vous : 9H30, parking école Pivot en haut du village.

Inscriptions : Simone Vincent. Tél : 04 78 22 71 02 ou 06 10 47 49 13

la.creuzette@free.fr

Pour en savoir plus : <http://www.hce.asso.fr>



PROGRAMME 2022 DES SORTIES LOCALES



Dimanche 18 septembre 2022 : CHATEAU DE PIZAY (Beaujolais)

Circuit vallonné, quelques bosses (10 km et D+ 200m) vers l'Ouest par la côte du Py, Haut Morgon, les Chastys, château des Vergers, Oeillat, vigne de l'abbé Pierre, les grands Cras. Vues panoramiques vers l'Est, la vallée de la Saône et même le Mont Blanc avec un peu de chance.

Rendez-vous à 09h30, parking du château de Pizay

Inscriptions : Monique Bellanger. Tél : 04 74 03 50 77 ou 06 72 24 88 53

monique.bellanger95@orange.fr

Dimanche 02 octobre 2022 : AUTOUR DE SEYSSUEL

Boucle de 14 km, D+ : 400m. Randonnée autour du village de Seyssuel à la découverte de ses châteaux, ses vignes ses panoramas sur le Pilat, les Alpes, le Rhône. Nous découvrirons des œuvres de Land Art dans les bois, au bord du Gorneton, les couleurs fauves de l'automne avec peut-être la chance de visiter le chai de viticulteurs passionnés.

Rendez-vous : 09h30, parking de l'école, rue des écoles à Seyssuel.

Inscriptions : Quentin Mandier, tél : 06 80 84 14 90

Quentin.mandier@orange.fr

Dimanche 16 octobre 2022 : ST LAURENT DE VAUX (près de Vaugneray)

Nous allons profiter des couleurs de l'automne avec une randonnée de 12 km, dans les bois. Dégustation de châtaignes cueillies et grillées sur place.

Rendez-vous : 09h30, place de St Laurent de Vaux.

Inscriptions : Jean-Yves Beau. Tél : 06 15 62 43 31

Jybeau58@gmail.com

Dimanche 30 octobre 2022 : VAUX EN BEAUJOLAIS (Clochemerle)

Découverte de panoramas variés au détour des collines et vallons au cœur du Beaujolais Villages. Ce sera également l'occasion de découvrir le roman de Clochemerle et ses truculents personnages. Distance : 13,5 km, D+ 540 m

Rendez-vous : 9H30, parking école Pivot en haut du village.

Inscriptions : Simone Vincent. Tél : 04 78 22 71 02 ou 06 10 47 49 13

la.creuzette@free.fr

Pour en savoir plus : <http://www.hce.asso.fr>



