DIAGONALE HAUT GIFFRE

15 août au 22 août 2026

Après la Grande Traversée des Alpes en 2005 et 2006, du lac Léman à la Méditerranée, voici le nouveau Grand Projet de HCE : la Diagonale des Alpes, du Mont Ventoux au Mont-Blanc, en 14 étapes : 7 en 2025, 7 en 2026.

Vous connaissez le Mont Saint Michel ? Mais pas le Cirque du Fer à Cheval en Haute Savoie ? Alors n'hésitez plus ! Ce séjour "Haute Vallée du Giffre" est taillé pour vous. Avec ses parois hautes de 500 à 700 mètres il s'agit du plus grand cirque montagneux alpin. Sur les 5 kilomètres de longueur de ce fameux « U », on dénombre plus d'une trentaine de cascades alimentées par des névés.

Début du séjour : samedi 15 août 2026 vers 17 h au point accueil jeunes à Salvagny au Pont de Salles

Fin du séjour : samedi 22 août 2026 à 10h, même adresse.

Infos covoiturage

Benoît Maréchal : 06 81 59 83 39
b.marechal@hotmail.fr
http://hce.asso.fr/covoiturage

Encadrants du séjour

Olivier Kraviec : 06 79 95 16 55
à joindre en cas d'extrême nécessité.
Co AEM : Yannick Martin

Descriptif du séjour

Séjour itinérant
4 nuits en campement
2 nuits en bivouac et/ou refuge
1 nuit en chalet
3 jours de portage de sac

TARIF A : se référer au site rubrique séjours

Niveau de difficulté

Séjour à caractère montagne
Dénivelé positif total 2000m
Dénivelé négatif total 2150m
Altitude max 2131m

PROGRAMME INDICATIF

- **Jour 1 : arrivée à 17h**
  Arrivée de la joyeuse troupe et accueil à 17h. Montage du camp et nuit au Point Accueil Jeunes.
- **Jour 2 : D+ 150m / D- 150m**
  Journée d'initiation au cœur du Cirque du Fer à Cheval. Pique-nique au bout du monde pour tout le monde ! Nuit au Point Accueil Jeunes.
- **Jour 3 : D+ 500m**
  Petit transfert véhicule pour commencer notre itinérance de 4 jours en autonomie. Journée très roulante jusqu'au Chalet de Gers. Nuit en refuge non gardé grand confort !!!
- **Jour 4 : D+ 680m / D- 340m**
  Nous continuons notre montée par le Vallon des Foges. Ça grimpe dur !!! mais c'est tellement beau !!! Vue sur le Mont Blanc l'après midi mais il faudra quand même regarder le sentier ! Nuit en bivouac et/ou refuge.
- **Jour 5 : D+ 380m / D- 450m**
  Cette fois ça descend… au moins le matin… Passage du Pas de Salles, par le GR 96. Ça va secouer un peu !! Puis très jolie grimpette sous le Collet d'Anterne. Nuit en bivouac et/ou refuge.
- **Jour 6 : D+ 260m / D- 660m**
  Visite du lac d'Anterne avant d'abandonner ce paysage sublime pour laisser la place à une descente exceptionnelle. Nuit en campement dans le cirque des Fonts.
- **Jour 7 : D- 550m**
  Dernier jour de marche, quelques km en vue… on papote, on clapote, on rigol(ote), en avant la troupe, direction le point de départ.
  Particularité de la journée : ça descend tout le temps, ça sent un goût de « c'est la fin ».
- **Jour 8 : Fin du séjour**
  Fin du séjour, rangement et séparation de la joyeuse troupe.

Le séjour est à **caractère montagne** avec usage de sentiers et pistes non carrossables.

Une **excellente condition physique** est indispensable, une expérience de la montagne est souhaitée.

Toute **annulation** tardive pénalise l'entièreté du groupe et vient mettre en péril le bon déroulement du séjour.

Localisation : Haute Savoie (74)

Merci de respecter l'heure de Rdv sur place ou en gare. Pensez à co-voiturer.

- En voiture, depuis Cluses (74) en direction de Six Fer à Cheval, ensuite Salvagny jusqu'au pont de salles.
- Gare SNCF de Cluses (74).
  Ramassage possible en gare à 16h.
  (Gare accessible PMR)
  Retour par la même gare.

Handi Cap Évasion
32 chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône
http://www.hce.asso.fr - hce@free.fr
Agrément tourisme IM069240002

Contenu du sac de voyage

Maxi 10 kg impératif
Sac de sport ou sac à dos

- **Couchage** : drap sac (de soie), duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, lampe frontale.
- **Vêtements** : se référer à la rubrique «séjours » du site HCE.
- **Pharmacie** : médicaments personnels, pansements, protections ampoules…
- **Divers** : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique…
- Tente 2/3 places (facultatif).
- **Chaussures** de rando indispensables.

Contenu du sac de randonnée

- **Pour les marcheurs :** sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol…). Gants de cycliste conseillés
- **Pour les Passagers Joëlette** deux sacoches latérales sont mises à disposition sur la joëlette. Drap de soie (sac à viande)

Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel si nécessaire.

- **Pour tous** : gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Matériel collectif fourni

- 1 grande tente Marabout (repas à l'abri)
- 1 tipi
- 5 tarps et bâches de sol
- matériel de cuisine et couverts complets
- tables et bancs
- pharmacie de premiers secours
- Tente et chaise WC adaptée
- Véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre)
- 4 joëlettes

Les couchages peuvent être assurés pour tous en cas de mauvais temps