

Contenu du sac de voyage : ET

Maxi 10 kg **impératif**

Sac de sport
ou sac à dos



Couchage : duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie, drap sac (pour nuits en refuge), lampe frontale.

Vêtements : se référer à la rubrique « séjours » du site HCE.

Pharmacie : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...

Divers : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...

Tente 2/3 places (**facultatif**).

Chaussures de rando **indispensables**.

Contenu du sac à la journée :

Pour tous

gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Pour les Passagers Joëlette

(2 sacoches latérales mises à disposition sur la joëlette)
Equipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel **si nécessaire**.

Pour les marcheurs

Sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés.



Itinérance en Vercors – 5/5

De la mi-juin à la mi-juillet, 5 séjours itinérants vont se succéder pour former une grande boucle au cœur du Parc Naturel Régional du Vercors; L'occasion de découvrir en profondeur et en aérien, les différents aspects de cette nature préservée.

Vercor'neille

Un parcours sportif et technique pour les accompagnateurs et les passagers nous permettra de profiter de tous les aspects de la montagne entre 1400 et 2100m d'altitude. Les passages aériens seront l'occasion d'observer des paysages à couper le souffle !!!

De St-Nizier-du-Moucherotte à Lans-en-Vercors nous emprunterons chemins en balcon, monotraces et chemins d'alpages pour ce séjour 100 % itinérance !!!

Nous profiterons des pauses et des soirées pour prendre le temps d'observer la **faune** qui nous entoure.

Matériel collectif fourni



4 Joëlettes, 1 grande tente Marabout et 1 tipi, matériel de **cuisine** et **couverts** complets, **tables** et **bancs**, pharmacie de **premiers secours**, abri et **chaise WC**, **véhicule** pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre), un **âne de bât** pour porter le pique-nique et le matériel du **bivouac**.

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr

Du 9 juillet au 16 juillet 2022

Descriptif du séjour :

- Séjour itinérant
- Hébergement : 5 nuits en campement (1) = **véhicule HCE sur place, pas de portage de sac** ; 2 nuits en bivouac (3) = **portage d'un sac adapté pour 2 jours de randonnée** ;
- Difficulté : séjour à caractère **très montagne, bonne condition physique** indispensable

Rendez-vous :

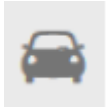


Localisation : Isère (38)

Début du séjour : samedi 9 juillet 2022 à partir de 17h, Maison Chemin Fleury, Lans-en-Vercors (38250).

Fin du séjour : samedi 16 juillet 2022 à 10h, parking de Bois Barbu, à Villars-de-Lans (38250)

Accès : Merci de **respecter l'heure de Rdv** sur place ou en gare



Depuis Grenoble prendre la direction de Lans-en-Vercors par la D531.A l'Olette, prendre à droite la route du Mas puis chemin Fleury.



Covoiturage possible en gare SNCF de Grenoble le samedi 9 juillet à 16h. Retour par la même gare.

- **Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train) :**
Anne LEMAIRE ☎ 06 12 92 08 52 ✉ annelemaire25@gmail.com
- **Organisation du transport :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>
- **Encadrant(e) du séjour :** Aurélien LEBRUN ☎ 06 99 09 13 46,
à joindre en cas d'extrême nécessité.

Tarif A : se référer au site sous la rubrique « séjours »

Pour participer au relais avec le séjour précédent, prévenir au préalable, l'AEM ou l'intendant du séjour qui se termine (organisation non assurée pour le déplacement et l'hébergement).

Vercor'neille

Programme indicatif :

1^{er} jour : Arrivée et installation du campement (1) autour de la maison familiale. (Altitude 1 825m).

2^{ème} jour : Randonnée d'initiation facile jusqu'au belvédère du Bec de l'Aigle. Cette journée sera l'occasion de se familiariser avec la joëlette. Nuit en campement (1). (D+ 370m, D- 250m)

3^{ème} jour : Courte randonnée mais montante toute la journée en direction du sommet du Moucherotte (Alt. 1 901m). Passages raides et caillouteux. Splendide vue sur la Vallée de Grenoble. Nuit en bivouac (2). (D+ 650m).

4^{ème} jour : Après une nuit étoilée, nous descendrons jusqu'à la cabane Habert des Ramées puis nous remonterons vers le Pic St Michel. Raide montée finale. Descente technique pour rattraper notre lieu de campement (1) près du Collet du Furon. (D+ 352m, D- 652m)

5^{ème} jour : Montée jusqu'au Sentier Gobert, sentier en balcon. De beaux passages techniques nous attendent avant 12h. Puis magnifique sentier assez roulant jusqu'à la cabane de Roybon où nous ferons un bivouac (2). Si le cœur (et le corps) nous en dit, nous ferons un aller-retour pour voir les canards au Col Vert. (D+ 398m, D-424m)

6^{ème} jour : Superbe matinée sur le Sentier Péronnard très roulant jusqu'au lac des Prés. P'tite trempette et pique-nique. Après-midi montante jusqu'à la cabane de la Côte 2000. Nuit en campement (1). (D+ 840m, D- 300m)

7^{ème} jour : Objectif de cette dernière journée : la Grande Moucherolle à 2 150m. Petit raidillon du matin et fabuleuse descente l'après-midi. Nuit en campement (1). (D+ 230m, D- 1 000m)

8^{ème} jour : Séparation de la troupe aux environs de 10 h.