

Contenu du sac de voyage :

Maxi 10 kg **impératif**

Sac de sport
ou sac à dos



Couchage : duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, drap sac (pour nuits en refuge), lampe frontale.

Vêtements : se référer à la rubrique « séjours » du site HCE.

Pharmacie : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...

Divers : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...

Tente 2/3 places (**facultatif**).

Chaussures de rando **indispensables**.

ET Contenu du sac à la journée :

Pour tous

gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Pour les Passagers Joëlette

(2 sacoches latérales mises à disposition sur la joëlette)
Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel **si nécessaire**.

Pour les marcheurs

Sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...).
Gants de cycliste conseillés.

Matériel collectif fourni

4 Joëlettes, 2 grandes tentes Marabout, matériel de **cuisine** et **couverts** complets, **tables et bancs**, pharmacie de **premiers secours**, abri et **chaise WC**, **véhicule** pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre), un **âne de bât** pour porter le pique-nique et le matériel du **bivouac**.



Handi Cap Évasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr

Agrément tourisme IM069240002



Vallée de Réallon Champsaur

Au sud du massif des Écrins est situé le Champsaur, tout proche de Gap. Le départ du séjour se fera à Réallon. Le tout, au cœur d'une nature omniprésente, gorgée de mélèzes, de hêtres et de sapins. Un vrai décor de carte postale ! Nous traverserons la haute vallée de la Rouanne pour aller jusqu'à Réallon au pied des aiguilles de Chabrières.

Un séjour montagne et technique où nous profiterons de panoramas exceptionnels sur le Gapençais, le lac de Serre Ponçon et le sud des Écrins. Les hébergements ? C'est un séjour en étoile autour du camping de Réallon et nous ferons 1 bivouac en autonomie au plus près de la nature et... des loups ! Territoire où il est omniprésent depuis de très nombreuses années.

Du 28 juin au 5 juillet 2025

Descriptif du séjour :

- Séjour en étoile
- Hébergement : 6 nuits en camping (1) = **véhicule HCE sur place, pas de portage de sac** ; 1 nuit en bivouac = **portage d'un sac adapté pour 2 jours de randonnée**
- Difficulté : séjour à caractère montagne, **bonne condition physique** indispensable

Rendez-vous :



Localisation : Hautes-Alpes (05)

Début du séjour : samedi 28 juin 2025 à 17h, camping municipal de Réallon

Fin du séjour : samedi 5 juillet 2025 à 10h, camping municipal de Réallon

Accès : Merci de **respecter l'heure de Rdv** sur place ou en gare



Depuis Lyon, passer à Grenoble, direction Gap. Après St Bonnet en Champsaur, prendre Ancelle puis col de Moissière



Covoiturage possible en gare SNCF de Gap samedi 28 juin vers 16 h. Retour par la même gare.

• **Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train) :**

David Bador ☎ 06 75 98 14 83 ✉ david.bador@free.fr

- **Organisation du transport :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>
- **Encadrant(e) du séjour :** Aurélien Lebrun ☎ 06 99 09 13 46, à joindre en cas d'extrême nécessité.
- **Co-AEM :** Caroline Saunier

Tarif A : se référer au site sous la rubrique « séjours »

Vallée de Réallon - Champsaur

Programme indicatif :

1^{er} jour : Accueil des participants à 17h au camping de Réallon. Nuit en camping (1).

2^{ème} jour : Journée d'initiation à la joëlette autour de Réallon et du ruisseau éponyme. Nuit au camping (1). D+300m, D- 300m.

3^{ème} jour : Départ pour une bonne journée en direction de la Chapelle St Marcellin . Peut être aurons nous la chance d'observer les aigles face à nous ??? Montée technico ludique ! Journée en A/R. Nuit au camping (1). D+ 250m, D-250m.

4^{ème} jour : Départ pour 2 jours d'itinérance. Petit transfert en voiture. Départ pour la chapelle des Séyères. Belle montée par un sentier en sous bois assez roulant. D+420m, D-0m. Nuit en bivouac (2).

5^{ème} jour : Réveil matinal et montée au Mont Guillaume. Montée raide mais le spectacle en vaut la peine ! Au sommet, le panorama est époustouflant sur le lac de Serre Ponçon et les Alpes du Sud. D+ 550m, D-900m. Nuit au camping (1).

6^{ème} jour : Nous partirons en direction du Clot du Fort. Sentiers balcons, mélézins et vues panoramiques nous accompagnerons pour cette journée. D+ 150m. Nuit au camping (1).

7^{ème} jour : Pour finir la semaine, nous ferons un petit transfert voiture jusqu'à la station de Réallon. La journée se déroulera à l'ombre des géants. En effet, nous slalomerons sous les Aiguilles de Chabrières par les pistes de ski le matin et en revenant par les sentiers dans l'après midi. D+550m, D-550m. Nuit au camping (1).

8^{ème} jour : Séparation de la joyeuse troupe à 10h.