

Contenu du sac de voyage :

Maxi 10 kg **impératif**

Sac de sport
ou sac à dos



Couchage : duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, drap sac (pour nuits en refuge), lampe frontale.

Vêtements : se référer à la rubrique « séjours » du site HCE.

Pharmacie : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...

Divers : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...

Tente 2/3 places (**facultatif**).

Chaussures de rando **indispensables**.

ET Contenu du sac à la journée :

Pour tous

gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Pour les Passagers Joëlette

(2 sacoches latérales mises à disposition sur la joëlette)
Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel **si nécessaire**.

Pour les marcheurs

Sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...).
Gants de cycliste conseillés.



Après la Grande Traversée des Alpes en 2005 et 2006, du lac Léman à la Méditerranée, voici le nouveau Grand Projet de HCE : la Diagonale des Alpes, du Mont Ventoux au Mont-Blanc, en 14 étapes : 7 en 2025, 7 en 2026.

Ventoux

Cette première de la traversée des Alpes commence au pays du géant de Provence, le mont Ventoux, 1907 mètres de caillasses ventées tous azimut.

Nous lancerons ce début d'aventure avec un coup d'œil très matinal pour saluer le soleil se levant sur les Alpes et y apercevoir le Mont blanc qui symbolise la trajectoire des futures itinérances du projet.

Au vu de tous ces aspects géologiques divers, nous cheminerons à travers ses forêts fraîches et ses pierriers pour rejoindre la douceur des Baronnies provençales en redescendant la vallée du Toulourenc.

Matériel collectif fourni



4 Joëlettes, 1 grande tente Marabout, 1 tipi, matériel de cuisine et couverts complets, tables et bancs, pharmacie de premiers secours, abri et chaise WC, véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre), un âne de bât pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.

Handi Cap Évasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr

Agrément tourisme IM069240002

Du 28 juin au 5 juillet 2025

Descriptif du séjour :

- Séjour itinérant.
- Hébergement : 6 nuits en campement (1) et 1 nuit en camping (2) = **véhicule HCE sur place, pas de portage de sac.**
- Difficulté : séjour **exposé à des sentiers aériens à caractère sportif et technique**, **bonne condition physique** indispensable, expérience de la montagne souhaitée.

Rendez-vous :



Localisation : Vaucluse (84)

Début du séjour : samedi 28 juin à 17h, Rdv à la ferme du Désert à Malaucène (84340), 1772 route de Beaumont du Ventoux.

Fin du séjour : samedi 5 juillet à 10h, même endroit.

Accès : Merci de **respecter l'heure de Rdv** sur place ou en gare



Suivre D938 depuis Vaison-la-romaine ou Carpentras. Rejoindre Malaucène puis direction Beaumont du Ventoux.



Gare d'Avignon. Possibilité d'un ramassage collectif à 16h00.

• **Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train) :**

Dominique Quétier ☎ 06 32 83 79 48 ✉ domquet@orange.fr

• **Organisation du transport :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>

• **Encadrant(e) du séjour :** Olivier KRAVIEC ☎ 06 79 95 16 55
à joindre en cas d'extrême nécessité.

• **Co-AEM :** Valentin Coyard

Tarif A : se référer au site sous la rubrique « séjours »

Ventoux

Programme indicatif :

1^{er} jour : Accueil des participants vers 17h, installation dans le verger de Jackie et Thierry (1).

2^{ème} jour : Petit transfert dans les Dentelles de Montmirail pour reprendre en main les joëlettes sur des sentiers variés. Retour au campement (1). D+200m, D-200m.

3^{ème} jour : Au départ du Plan, nous monterons au Mont Serein (1420m) pour s'approcher tranquillement du Géant. Nuit en camping (2). D+800m.

4^{ème} jour : Lever matinal pour arriver avant le soleil au sommet du Ventoux avec vue embrassante sur les Alpes ! Redescente au campement (1) vers le Chalet Reynard pour une petite sieste bien méritée. D+500m, D-500m.

5^{ème} jour : Remontée sur la crête au Pas de la Frache (1600m) pour une longue descente forestière jusqu'au Toulourenc. Nuit (1) proche du village pittoresque de Savoillan. D+200m, D-1100m.

6^{ème} jour : De passage au village perché de Brantes, nous continuerons sur le GR de pays jusqu'à l'entrée des gorges du Toulourenc pour rejoindre notre campement (1). D+450m, D-500m.

7^{ème} jour : Jolie et courte traversée des gorges en surplomb du Toulourenc pour finir gentiment avec une baignade rafraîchissante. Retour à la ferme du Désert (1). D+350m, D-350m.

8^{ème} jour : Petit déjeuner, rangement et dispersion de la troupe à 10h.