

Contenu du sac de voyage :

Maxi 10 kg **impératif**
Sac de sport
ou sac à dos



ET

Contenu du sac à la journée :

Pour tous : Maillot de bain, gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Pour les Passagers Joëlette (2 sacoches latérales mises à disposition sur la joëlette)
Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel si **nécessaire**.

Pour les marcheurs
Sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés

Couchage : duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, drap sac (pour nuits en refuge), lampe frontale.

Vêtements : se référer à la rubrique « séjours » du site HCE.

Pharmacie : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...

Divers : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...

Tente 2/3 places (**facultatif**).

Chaussures de rando **indispensables**.

Matériel collectif fourni

4 **Joëlettes**, 1 **grande tente** Marabout, 1 tipi, matériel de **cuisine** et **couverts** complets, **tables** et **bancs**, pharmacie de **premiers secours**, abri et **chaise WC**, **véhicule** pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre), un **âne de bât** pour porter le pique-nique et le matériel du **bivouac**.



Handi Cap Évasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr

Agrément tourisme IM069240002



Du Ventoux au Mont Blanc
2025-2026



Après la Grande Traversée des Alpes en 2005 et 2006, du lac Léman à la Méditerranée, voici le nouveau Grand Projet de HCE : la Diagonale des Alpes, du Mont Ventoux au Mont-Blanc, en 14 étapes : 7 en 2025, 7 en 2026.

Gervanne

De l'eau dans le Vercors !

Porte d'entrée du Parc Naturel Régional du Vercors, terre de contrastes et riche d'un passé mouvementé, la vallée de la Gervanne est un havre de tranquillité et de dépaysement.

La Gervanne, affluent de la Drôme, longue de 30 km, prend sa source sur les hauteurs du rebord occidental du massif du Vercors. Nous la remonterons en découvrant ses lieux insolites dans un environnement naturel riche et préservé.

Du 26 juillet au 2 août 2025

Descriptif du séjour :

- Séjour itinérant.
- Hébergement : 3 nuits en camping (1) et 3 en campement (2) = **véhicule d'HCE sur place, pas de portage de sac** ;
- 1 nuit en bivouac (3) : **Portage d'un sac adapté pour 2 jours de randonnée.**
- Difficulté : séjour à caractère montagne, **bonne condition physique** Indispensable, expérience de la montagne souhaitée.

Rendez-vous :



Localisation : Drome (26)

Début du séjour : samedi 26 Juillet à 17h, Rdv au camping « la belle verte » à Beaufort sur Gervanne (26400).

Fin du séjour : samedi 02 août à 10h, Refuge de Gardiol, en bordure de la route D199 à 10 kms de Léoncel en direction de Vassieux en Vercors.

Accès : Merci de **respecter l'heure de Rdv** sur place ou en gare



Depuis Valence suivre Chabeuil puis Beaufort sur Gervanne, le camping est sur votre gauche avant le village.

Depuis Crest suivre Beaufort sur Gervanne, le camping sera sur votre droite après le village, dans la montée pour plan de Baix.



Rejoindre Gare de Valence ou Crest, (50 minutes de route) ; covoiturage possible depuis ces gares samedi 26 Juillet août à 16h.

Retour par la même gare.

• **Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train) :**

Marie FIARD ☎ 06 88 46 97 85 ✉ m.fiard86@gmail.com

• **Organisation du transport :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>

• **Encadrant(e) du séjour :** Raphaël DUCLOS ☎ 06 31 42 53 19 à joindre en cas d'extrême nécessité.

• **Co-AEM :** Valentin COYARD

Gervanne

Programme indicatif :

1^{er} jour : Accueil des participants vers 17h, installation au camping (1) « la belle Verte ».

2^{ème} jour : Journée initiation et découverte de la rafraîchissante Gervanne et ses environs, retour au camping pour la nuit (1) (D+ 350m, D- 350m).

3^{ème} jour : Ascension jusqu'au village de Plan de Baix, passage par le magnifique panorama de la croix du Vellan, nuit au camping de la Sauzy (1) (D+ 450m, D- 50m).

4^{ème} jour : Journée des milles merveilles, Campement au Pescher du bas (2) (D+ 200m, D- 300m).

5^{ème} jour : Nous nous élèverons encore un peu plus en prenant la direction de la vallée glacière de Léoncel, campement à l'abbaye de Léoncel (2) (D+ 750m, D- 300m).

6^{ème} jour : Ascension direction le col de la bataille, notre porte d'entrée pour le plateau d'Ambel, bivouac à la ferme d'Ambel (altitude 1200m)(3) (D+ 575m, D- 275m).

7^{ème} jour : Exploration du plateau d'Ambel, nuit près du refuge Gardiol (2) (D+ 400m, D- 450m).

8^{ème} jour : Fin de séjour et séparation de la joyeuse troupe.

Tarif A : se référer au site sous la rubrique « séjours »