

Contenu du sac de voyage :

Maxi 10 kg **impératif**

Sac de sport
ou sac à dos



Couchage : duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, drap sac (pour nuits en refuge), lampe frontale.

Vêtements : se référer à la rubrique « séjours » du site HCE.

Pharmacie : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...

Divers : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...

Tente 2/3 places (**facultatif**).

Chaussures de rando **indispensables**.

ET Contenu du sac à la journée :

Pour tous

gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Pour les Passagers Joëlette

(2 sacoches latérales mises à disposition sur la joëlette)
Equipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel **si nécessaire**.

Pour les marcheurs

Sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés.

Matériel collectif fourni



4 Joëlettes, 2 grandes tentes Marabout, matériel de cuisine et couverts complets, tables et bancs, pharmacie de premiers secours, abri et chaise WC, véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre).

Handi Cap Évasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr

Agrément tourisme IM069240002



Après la Grande Traversée des Alpes en 2005 et 2006, du lac Léman à la Méditerranée, voici le nouveau Grand Projet de HCE : la Diagonale des Alpes, du Mont Ventoux au Mont-Blanc, en 14 étapes : 7 en 2025, 7 en 2026.

Baronnies provençales

Entre Vercors, Drôme, Mont Ventoux, préalpes et vallée de la Durance, les Baronnies provençales forment un lieu demeuré longtemps méconnu, car situé à l'écart des grands axes de circulation, longtemps retiré car pourvu d'un relief exagérément tortueux et labyrinthique. Ce massif calcaire d'altitude moyenne, vestige d'un ancien fond marin à la géologie originale et aux formes impressionnantes, s'est trouvé de tout temps aux confins et à la frontière d'influences multiples.

Nous emprunterons d'anciens chemins entre les petits villages et les sentiers de crêtes des « montagnes ». Territoire d'élevage de brebis et de culture de lavandes, ce territoire méconnu vaut le détour ! Les sentiers seront toutefois assez caillouteux sur certaines journées.

Du 05 juillet au 12 juillet 2025

Descriptif du séjour :

- Séjour en itinérance
- Hébergement : 5 nuits en campement (1), 1 nuit en camping (3) = **véhicule HCE sur place, pas de portage de sac.** 1 nuit bivouac (2) = **Portage d'un sac adapté pour 2 jours de randonnée.**
- Difficulté : séjour à caractère moyenne montagne, **Bonne condition physique** indispensable.

Rendez-vous :



Localisation : Drome provençale

Début du séjour : samedi 5 juillet 2025 à 17h, Freyssinières, commune de Séderon

Fin du séjour : samedi 12 juillet 2025 à 10h, camping les Lavandes bleues, Les Brusquets 26560 Ballons

Accès : Merci de **respecter l'heure de Rdv** sur place ou en gare



Depuis Sisteron, prendre la vallée du Jabron direction Séderon

Depuis l'A7, sortie 18, Grignan/Valréas, passer à Valréas puis Nyons et enfin Séderon.



Au vue de l'éloignement des gares, priorisez le covoiturage ou la récupération dans une grande ville.

- **Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train) :**
Anne Lemaire ☎ 06 12 92 08 52 ✉ annelemaire25@gmail.com
- **Organisation du transport :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>
- **Encadrant(e) du séjour :** Aurélien LEBRUN ☎ 06 99 09 13 46,
à joindre en cas d'extrême nécessité
- **Co-AEM :** Willy Sudre

Tarif A : se référer au site sous la rubrique « séjours »

Baronnies provençales

Programme indicatif :

1^{er} jour : RDV à 17h sur la commune de Séderon au lieu dit Freyssinières, à la ferme de Marc et Géraldine Barrère. Nuit en campement (1).

2^{ème} jour : Initiation et reprise en main des joëlettes. Montée douce entre sente à moutons et sentier en direction de la Montagne de Palle, territoire des loups !! Nuit en campement à 1200m (1). D+490m, D- 350m

3^{ème} jour : Journée aérienne sur les crêtes de la montagne de la Colle et du pied du mulet. Sentier escarpé et caillouteux entre buis et chênes verts. Nuit en bivouac (2). D+500m, D-750m

4^{ème} jour : Second jour sur les crêtes de la montagne de Mare, nous slalomerons entre les brebis et les vaches sur ce joli plateau dégagé avec son sommet à 1600m. Nuit en campement (1). D+320m, D-350m

5^{ème} jour : Direction cette fois ci la montagne de Chanteduc et sa cabane des Prés des Auberts. Superbes sentiers taillés exprès pour la joëlette !!! Nuit en campement (1). D+300m, D-640m

6^{ème} jour : Départ pour la montagne de Chabre. Démarrage en douceur avec 3 km de piste puis le sentier s'accroît avant d'arriver sur les crêtes ! Sensation assurée avec une vue imprenable sur les vallons environnants. D+580m, D-180m. Nuit en campement (1).

7^{ème} jour : Redescente par les sentiers boisés et escarpés jusqu'au village d'Eygalayes. D-250m. Nuit en camping (3).

8^{ème} jour : Séparation de la troupe aux environs de 10 h.