

Contenu du sac de voyage : ET

Maxi 10 kg **impératif**

Sac de sport
ou sac à dos



Couchage : duvet de montagne confort
jusqu'à -0° (environ 1.5 Kg)

Il peut faire froid en Corse !

tapis de sol, couverture de survie
épaisse pour être réutilisable, drap sac,
lampe frontale.

Vêtements : se référer à la
rubrique « séjours » du site HCE.

Pharmacie : médicaments personnels,
pansements, protections ampoules...

Divers : petits jeux, carnet de chants,
instruments de musique...

Chaussures de rando **indispensables.**

Contenu du sac à la journée :

Pour tous

gants et bonnet, cape de pluie,
coupe-vent, lunettes, chapeau,
crème solaire, stick pour lèvres.
Gourde ou poche à eau 2 l.

Pour les Passagers Joëlette

(2 sacoches latérales mises à
disposition sur la joëlette)

Équipement adapté : casque type
cycliste (facultatif), bassin ou urinal
(en cas de besoin la nuit), matériel
de maintien sur la joëlette (coque,
sangles spécifiques),
fauteuil manuel **si nécessaire.**

Pour les marcheurs

Sac à dos 40 à 50 l pour transporter
vos affaires de bivouac (duvet, tapis
de sol...). Gants de cycliste
conseillés.



Centre Corsica

La Corse est une île aux légendes.

Pas étonnant que les esprits s'éveillent.

*Les formes fantastiques des rochers, les décors mythiques des
montagnes ainsi que les côtes rocheuses de cette île invitent les
esprits à voyager.*

Ainsi avec nos joëlettes, cette aventure nous mènera dans une nature
méditerranéenne entre mer et terre.

Autour du col Vergio, dans les forêts Aitone, en passant par les
gorges de Spelunca, Girolata, les plages Ostriconi, Sellecia, notre fine
équipe part pour 10 jours de randonnées pour découvrir cette île de
beauté.

Il y aura pour cela des campements, des campings, une croisière, et
quelques petits transferts véhicule.

Bienvenue en Corsica !

Matériel collectif fourni

4 Joëlettes, 1 grande tente Marabout et 1 tipi, matériel de
cuisine et couverts complets, tables et bancs, pharmacie de
premiers secours, abri et chaise WC, 2 véhicules pour le
transport des bagages (d'une étape à l'autre).



Handi Cap Évasion
32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône
<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr
Agrément tourisme IM069240002

Du 3 septembre au 14 septembre 2025

Descriptif du séjour :

- Hébergement :
7 nuits en camping (1), = **portage d'un sac adapté pour la journée, véhicule HCE sur place**. 2 nuits en bivouac (2) = **portage de l'intendance et d'un sac adapté pour 2 jours de randonnée. prévoir un sac de 50 l minimum.**
- Difficulté : personnes handicapées : caractère itinérant
Accompagnateurs : randonnée très sportive, **bonne condition physique** indispensable, expérience de la montagne souhaitée, connaissance de la conduite des joëlettes nécessaire.

Rendez-vous :



Localisation : Corse (20)

Début du séjour : mercredi 3 septembre 2025 à 16h à la gare SNCF de Marseille St-Charles (13000), à l'accueil voyageur de la gare, ramassage collectif

Tous les participants doivent se rendre à ce rendez-vous.

Fin du séjour : samedi 14 septembre 2025 à 9h à **Marseille**

Prévoir un train à partir de 9h

Traversée :



Handi Cap Évasion organise les traversées en bateau groupées et s'occupe des réservations
Aller Marseille - Ajaccio et retour Bastia - Marseille

- **Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train) :**
Le référent sera désigné quand le groupe sera constitué.
- **Organisation du transport :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>
- **Encadrant(e) du séjour :** Stéphane BRANGOLEAU ☎ 06 09 40 88 43
à joindre en cas d'extrême nécessité.
- **Co-AEM :** Valentin Coyard

Tarif B : se référer au site sous la rubrique « séjours »

Le tarif comprend le prix du billet bateau

Centre Corsica

Programme indicatif :

1^{er} jour : Embarquement pour l'aventure corsée, apéro puis pic-nic sur le bateau et un premier bivouac sur le pont pour les moins frileux

2^{ème} jour : Le matin, débarquement à **Ajaccio**. Petite baignade et transfert véhicule jusqu'au camping Evisa, un petit village de montagne typique corse. Balade d'initiation dans la forêt Aitone pour une 1^{ère} nuit en bivouac autour d'un abri forestier (2). D+ 250m.

3^{ème} jour : Après un retour du refuge petit transfert en direction du col de Vergio, une descente vers le lac barrage de Calacuccia, par des sentiers piquants du Maquis avec quelques anciens moulins sur le parcours. Petit transfert pour la nuit au camping Evisa (1). D- 700m, D+ 200m.

4^{ème} jour : Journée tranquille autour du Village en empruntant le Mare à Mare Nord. Nuit au camping (1). D+ 200m, D- 200m.

5^{ème} jour : Descente des gorges de Spalunca, pour mettre en pratique la conduite de la joëlette, puis baignade bien méritée. Petit transfert et nuit au camping de Porto (1). D- 650m, D+ 100m.

6^{ème} jour : Réveil matinal, transfert véhicule au col de Palmera. Plage de Girolata, par une descente aventureuse à travers le maquis. Embarquement l'après midi pour une croisière amusante jusqu'à Calvi. Transfert véhicule jusqu'au domaine Ostriconi. Nuit en camping (1). D- 350m.

7^{ème} jour : Belle rando sur parcours varié autour de l'ostriconi avec au programme , vieilles bergeries, flore méditerranéenne, belles plages baignades et cocotiers. Nuit au camping (1). D+ 150m, D- 150m.

8^{ème} jour : Le matin après un transfert, traversée en joëlette du désert des Agriates vers le sable fin de Seleccia. Repas dodo café sur la plage. Nuit en bivouac (2). D- 300m.

9^{ème} jour : Réveil matinal, puis direction st Florent en longeant le bord de mer par le fameux sentier des douaniers...dur dur. Nuit au camping à la ferme Catarelli (1). D+ 100m, D- 100m.

10^{ème} jour : Petit transfert pour notre dernière rando Corsé. De Olmeta à Monza, sentier typique corse pour finir à la plage de sable noir de Monza. Nuit au camping à la ferme (1).

11^{ème} jour : Visite de l'exploitation viticole avec dégustation de Patrimonio, mais pas trop, puis transfert pour **Bastia** pour l'embarquement.

12^{ème} jour : Retour sur le continent pour la fin de l'aventure corsée.