

### Contenu du sac de voyage :

Maxi 10 kg **impératif**

Sac de sport  
ou sac à dos



**Couchage :** duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, drap sac (pour nuits en refuge), lampe frontale.

**Vêtements :** se référer à la rubrique « séjours » du site HCE.

**Pharmacie :** médicaments personnels, pansements, protections ampoules...

**Divers :** petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...

Tente 2/3 places (**facultatif**).

Chaussures de rando **indispensables**.

### ET Contenu du sac à la journée :

#### **Pour tous**

gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

#### **Pour les Passagers**

**Joëlette** (2 sacoches latérales mises à disposition sur la joëlette)

Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel **si nécessaire**.

#### **Pour les marcheurs**

Sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés.



## **Cantal - Puy Mary**

*Il existe sur cette planète des lieux hors du commun. L'Auvergne en fait sûrement partie. Oui, les nuées se sont dissipées, les souffles brûlants se sont tus, les fontaines ignées se sont éteintes, mais, nos joëlettes ne vont-elles pas réveiller les volcans ?...*

*Ce séjour est un retour dans le passé puisque nous emprunterons une partie du circuit 2 de la Grande Traversée des Volcans ! De nombreux Puits et Burons marqueront notre cheminement avec comme point fort de la semaine, le passage au pied du Puy Mary.*

*Entre vallées profondes et crêtes aériennes, ce sera une immersion au cœur du volcan cantalien (l'un des plus vastes d'Europe), dans le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne.*

### Matériel collectif fourni

4 Joëlettes, 1 grande tente Marabout, 1 tipi, matériel de cuisine et couverts complets, tables et bancs, pharmacie de premiers secours, abri et chaise WC, véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre), un âne de bât pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.



**Du 26 juillet au 2 août 2025**

## Descriptif du séjour :

- Séjour en itinérance
- Hébergement : 3 nuits en campement (1), 1 nuit en buron (3), 1 nuit en camping (4) = **véhicule HCE sur place, pas de portage de sac.**  
2 nuits en bivouac (2) = **Portage d'un sac adapté pour 2 jours de randonnée.**
- Difficulté : séjour à caractère moyenne montagne, **Bonne condition physique indispensable**

### Rendez-vous



**Localisation :** Cantal (15)

**Début du séjour :** samedi 26 juillet 2025 à 17h la Gravière, commune de Lavigerie (15300).

**Fin du séjour :** samedi 02 août 2025 à 10h, camping du Puy Mary à Mandailles ☎ 06 70 98 66 48 / 06 69 55 87 43

### Accès : Merci de **respecter l'heure de Rdv** sur place ou en gare



Depuis Montpellier, prendre l'A75 direction Clermont, prendre sortie St Flour puis Murat, à Murat prendre la D3 en direction du Puy Mary, passer Dienne puis Drilles. Prendre Lavigerie puis la Gravière.  
Depuis Clermont, prendre l'A75 direction Montpellier, prendre sortie Massiac, puis Murat, à Murat prendre la D3 en direction du Puy Mary, passer Dienne puis Drilles. Prendre Lavigerie puis la Gravière.



Au vue de l'éloignement des gares, priorisez le covoiturage ou la récupération dans une grande ville. Clermont Ferrand est la grande gare la plus proche.

- **Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train) :**  
Chloé Liron ☎ 06 15 66 69 19 ✉ cms.liron@gmail.com
- **Organisation du transport :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>
- **Encadrant(e) du séjour :** Aurélien Lebrun ☎ 06 99 09 13 46  
à joindre en cas d'extrême nécessité.
- **Co-AEM :** Luc Bahurel

**Tarif A : se référer au site sous la rubrique « séjours »**

## Cantal - Puy Mary

### Programme indicatif :

**1<sup>er</sup> jour :** RDV à 17h à la Gravière, commune de Lavigerie. Nuit en campement (1).

**2<sup>ème</sup> jour :** Initiation et reprise en mains des joëlettes. Au pied des volcans endormis cantaliens nous emprunterons la vallée de l'Impradine. Journée tranquille. Nuit en campement (1). D+ 300m

**3<sup>ème</sup> jour :** Départ pour 2 jours en autonomie. Après un début de journée tranquille, la pente s'accroît dans l'après midi au milieu des estives à vaches pour rejoindre les burons de Peyre Gairi à 1430m d'altitude. Nuit en bivouac (2). D+ 421m, D- 60m

**4<sup>ème</sup> jour :** Journée aérienne sur les sentiers caillouteux et escarpés des crêtes. Spectacle assuré en passant par les grands volcans Cantaliens : Peyre Arse, Teton de Vénus, Seycheuse. Nuit au buron d'Eylac (3). D+630m, D-630m.

**5<sup>ème</sup> jour :** Passage au pied du mythique Puy Mary et ses 1783 m d'altitude. Passage sur le GR400 jusqu'au col du Redondet. Sentiers assez roulants sans passages techniques. Nuit près du buron du Rauffet en bivouac (2). D+ 310m, D- 530m

**6<sup>ème</sup> jour :** Journée forestière dans le vallon du Rauffet. Montée douce à travers bois vers notre campement du soir sur les crêtes. D+ 270m, D- 140m. Nuit en campement (1).

**7<sup>ème</sup> jour :** Redescente dans la vallée de Mandailles jusqu'au camping du Puy Mary. Derniers point de vue sur le Puy Mary entre sentiers et chemins creux. Nuit en camping (4). D+347m, D-730m

**8<sup>ème</sup> jour :** Séparation de la troupe aux environs de 10 h.