



la randonnée pour tous !

Programme 2018-2019 HCE Antenne de l'Ain

Sommaire

1. **30 septembre 2018** : Cuisiat. Alternative Rando. Sortie Famille. Organisateur : Nicolas Renard.
2. **21 octobre 2018** : Marais de Lavour. Sortie famille. Organisateur : Sylvain Pétrop.
Un sentier sur pilotis pénètre au cœur du marais de Lavour, une réserve naturelle de 474 hectares dans le Bugey.
En franchissant le pont sur le Séran, vous accédez à la réserve naturelle, au centre d'un des plus vastes marais d'Europe occidentale, condamné il y a cinquante ans à l'envahissement végétal et à l'insalubrité.
Il y a 10000 ans, à la fin de la dernière période glaciaire, un immense plan d'eau réunissait le lac du Bourget, le marais de Lavour et le Rhône, à présent distant de 6km.
Sortie familiale et pédagogique. Les enfants sont les bienvenus !
3. **09 décembre 2018** : Forêt de Seillon. Sortie famille. Organisateur : Sylvain Pétrop.
4. **13 janvier 2019** : Sortie neige sur le plateau de Retord. Organisateur : Joan Desvignes.
5. **03 février 2019**. Sortie neige sur le plateau de Retord. Organisateur : Joan Desvignes.
6. **03 Mars 2019** : Sortie Chien de Traineau à Cormaranche. Sous réserve partenariat avec Gîte du coeur.
7. **07 avril 2019** : Sortie à Dessiat (Jura). Passage par l'ancien village de Dramelay avec sa tour, puis descente vers la cascade de la quinquenouille. Organisateur : Nicolas Renard.
8. **05 mai 2019** : Sortie famille à Cerdon. Organisateur : Joan Desvignes.
9. **08 et 09 Juin 2019** : WE O Biwak. La chapelle en Vercors. Organisateur : Nicolas Renard.
10. **16 et 17 juin 2019**: Week end à la Conay avec Kiwani.
Chaque année, en partenariat avec l'association « Kiwani, servir les enfants du monde », nous nous retrouvons pour un WE sur le plateau du Retord avec une nuit au refuge de la Conay. Au programme, balade familiale en compagnie d'enfants pluri-handicapés et de leurs parents, pour une bouffée d'oxygène en commun.



la randonnée pour tous !

Programme 2018-2019 HCE Antenne de l'Ain

11. **30 juin 2019:** les bords de l'Ain. Joelette et canoé.
Notre sortie annuelle pour fêter l'été ! Le matin, randonnée en joelettes sur les jolis sentiers longeant la rivière d'Ain. Puis, après le pique nique de midi, départ pour une descente de l'Ain en Canoé !

JOIN US !

