

La randonnée pour tous !

Dimanche 25 mars 2018 : randonnée MONTS D'OR

Randonnée de 12 km, 500 m de dénivelé, qui nous conduira de Poleymieux au Mt Verdun. Découverte des cabornes et d'une belle nature protégée.

Rendez-vous : 9H30 parking musée Ampère, Poleymieux au Mont D'Or.

Inscriptions : Félix Gravrand. Tel : 04 72 57 74 02 ou 06 82 18 91 57

Felix.gravrand@laposte.net

Dimanche 08 avril 2018 : SAINTE CATHERINE (Monts du Lyonnais)

Boucle de 12 km et 410 m de dénivelé, dans les Monts du Lyonnais de Ste Catherine à la chapelle de St Appollinaire. De beaux points de vue sur la vallée du Rhône, le massif du Pilat et les Alpes

Rendez-vous : 09h30 Parking cimetière de Sainte Catherine

Inscriptions : Bernard Dubouch : 04 37 28 98 46 ou 06 25 90 73 40

dubouch.bernard@neuf.fr

Dimanche 22 avril 2018 : FRONTENAS

Traversée des vignobles et de trois beaux villages à l'architecture « pierres dorées » : Frontenas, Oingt et Theizé. Balade de 14 km, dénivelé : 500 m

Rendez-vous à 9h30, parking près des jeux de boules et tennis.

Inscriptions : Simone Vincent. Tél : 04 78 22 71 02 ou 06 10 47 49 13

la.creuzette@free.fr

Dimanche 06 mai 2018 : DUERNE (Monts du Lyonnais)

Boucle qui nous conduira par chemins et sentiers très souvent ombragés à la découverte des paysages très variés de cette partie méconnue des Monts du Lyonnais. Découverte des étonnants vestiges de l'aqueduc romain de la Brévenne. Randonnée de 13.5 kms, dénivelé : 481 m.

Rendez-vous : 09h30 parking à l'entrée du village de Duerne, en venant de St Martin-en-Haut ou Yzeron

Inscriptions : Bernard Moulin. Tél : 06 19 62 02 49 / 04 78 29 56 15

bea.moulin@wanadoo.fr

Mini-séjour de Pentecôte, 19, 20 et 21 mai 2018 : LE BORSAT (Beaujolais)

Week-end exceptionnel, programme exceptionnel puisque nous allons fêter les 30 ans de l'association et de la joëlette. Hébergement au Borsat dans la salle commune ou en camping. Randonnée orientation le samedi après-midi, par équipes. Soirée festive avec une animation musicale par le groupe les Ocques Rouges.

Dimanche : départ pour une randonnée de 13 km avec ascension du Mt Saint Rigaud (1012m), point culminant du Rhône et des Mts du Beaujolais.

lundi : randonnée un peu plus tranquille au pays des pierres dorées.

Rendez-vous : au Borsat le samedi vers 10h30

Inscriptions et renseignements : auprès de Yannick Dumont Tel : 06 86 97 82 09

yanco.dumont@free.fr

Dimanche 03 juin 2018 : SAINT CYR LE CHATOUX

Depuis le village de St Cyr le Châtoux, perché à 700 m d'altitude, et bien connu des gastronomes pour la qualité de ses fromages de chèvre, nous emprunterons le GR 76 pour arpenter les crêtes. Beaux panoramas, à l'Est sur la vallée de la Saône et les Alpes, à l'Ouest sur la vallée d'Azergues et les Monts du Lyonnais. Randonnée de 13 km et 400 m de dénivelé.

Rendez-vous : 09h30 parking situé à 200 m au-dessus de l'église, sur le haut du village

Inscriptions : Quentin Mandier : 06 80 84 14 90 quentin.mandier@orange.fr

Week-end du 16 et 17 juin 2018 : SURPRISE ! SURPRISE !

Deux journées de randonnée en montagne offertes par les Gones raideurs. Hébergement en dur. Possibilité de bivouac. La destination vous sera précisée lors de l'organisation des départs en véhicule.

Rendez-vous et consignes sur ce qu'il faut emporter : lors de l'inscription.

Inscriptions : Simone Vincent. Tél : 04 78 22 71 02 ou 06 10 47 49 13

la.creuzette@free.fr

Dimanche 16 septembre 2018 : SAINT JULIEN-EN-BEAUJOLAIS

Circuit de 12 km et 250 m de dénivelé, à travers les vignes, à la saison des vendanges sur une partie du chemin du tacot, puis ascension du Crêt de Charnat, avant de redescendre vers saint Germain, avec belle vue sur les Alpes et le Mt Blanc si le temps le permet.

Rendez-vous à 09h30, cave coopérative de St Julien en Beaujolais

Inscriptions : Monique Bellanger. Tél : 04 74 03 50 77 ou 06 72 24 88 53

monique.bellanger95@orange.fr

Dimanche 14 octobre 2018 : YZERON

Randonnée au-dessus du barrage de Thurins puis sur les crêtes du bois de la Lienne pour profiter des belles vues sur les Alpes et des monts du Forez. Nous bénéficierons aussi des plaisirs de l'automne avec en particulier une dégustation de châtaignes cueillies et grillées sur place.

Rendez-vous : 9H30, parking du plan d'eau du Ronsey

Inscriptions : Jean Yves Beau Tel : 04 78 45 98 02 ou 06 15 62 43 31

jean-yves.beau@ac-lyon.fr

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette, 69270 Fontaines sur Saône. Tél : 04 78 22 71 02

<http://www.hce.asso.fr>