

Dimanche 19 mars 2017 : randonnée MONTS D'OR

Randonnée de 12 km, 500 m de dénivelé, qui nous mènera au sommet du Mont Thou. Retour en serpentant entre les cabornes. Belles traversées de forêts.

Rendez-vous : 9H30 place de Curis

Inscriptions : Félix Gravrand. Tel : 04 72 57 74 02 ou 06 82 18 91 57

[Felix.gravrand@laposte.net](mailto:Felix.gravrand@laposte.net)

02 avril 2017 : SAINTE CROIX EN JAREZ (42)

A partir de l'ancienne chartreuse devenue village de Sainte-Croix-en-Jarez, classé parmi les plus beaux de France, venez découvrir les magnifiques panoramas sur la vallée du Gier, les coteaux du Jarez, les monts du Lyonnais, Lyon et le massif du Pilat. Randonnée d'environ 12 kms, 400 m de dénivelé

Rendez-vous : 09h30 Parking randonneurs

Inscriptions : Bernard Moulin

[bea.moulin@wanadoo.fr](mailto:bea.moulin@wanadoo.fr) ; 06 19 62 02 49 / 04 78 29 56 15

Dimanche 23 avril 2017: dans les forêts de TERNAND

Boucle à partir de Ternand. Randonnée de 14 km, 500 mètres de dénivelés.

C'est une randonnée très boisée, avec des chemins très variés et des points de vue sur les vallées. Bonne préparation pour les randonnées montagnes !

Rendez-vous à 9h30, parking du vieux Ternand (cité médiévale)

Inscriptions : Simone Vincent. Tél : 04 78 22 71 02 ou 06 10 47 49 13

[la.creuzette@free.fr](mailto:la.creuzette@free.fr)

Dimanche 07 mai 2017 : AVENAS. Le Beaujolais vert

Départ du col du Fût d' Avenas (alt 743 m), descente vers le château du Sauzay (alt 522 m) et remontée entre pins, chênes et châtaigniers, vers Gouttenoire (pique-nique) et la croix de Rochefort (alt 888 m.) avant de retrouver le parking

Distance : 14 km, dénivelée : + 400 m

Rendez-vous : 09H30 parking des randonneurs au col, 1km avant Avenas

Inscriptions : Monique Bellanger. Tél : 04 74 03 50 77 ou 06 72 24 88 53

[monique.bellanger95@orange.fr](mailto:monique.bellanger95@orange.fr)

Dimanche 21 mai 2017 : THEIZE

Lucien Verchère nous guidera pour une randonnée de 14km environ avec 450m de dénivelée au départ de Theizé, village du pays des Pierres Dorées. Entre vignes et collines boisées, cette randonnée printanière nous offrira de beaux panoramas sur la vallée de la Saône et sur le Beaujolais, avec la découverte de 2 beaux châteaux.

Rendez-vous : 09H30 parking visiteurs dans le village de Theizé

Inscriptions : Simone Vincent. Tél : 04 78 22 71 02 ou 06 10 47 49 13

[la.creuzette@free.fr](mailto:la.creuzette@free.fr)

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette, 69270 Fontaines sur Saône. Tél : 04 78 22 71 02

<http://www.hce.asso.fr>

Mini-séjour de Pentecôte, 03, 04 et 05 juin 2017 :

Nous nous retrouverons au bord de l'étang de Montpinay où nous passerons 2 nuits. Rando sur place 10km à travers les forêts de Douglas. Le dimanche nous prenons les voitures pour une ascension de la roche d'Ajoux et du Mont Saint Rigaud, 15km.

Le lundi, nous quittons l'étang pour nous rapprocher de Lyon, Nous retrouvons les vignes et les villages en pierres dorées, 12 km. Fin vers 17h30

Rendez-vous sur place le samedi à 10H30 Montpinay, à 70 km de Lyon

Inscriptions et renseignements : auprès de Yannick Dumont Tel : 06 86 97 82 09

[yanco.dumont@free.fr](mailto:yanco.dumont@free.fr)

Dimanche 11 juin 2017 : LETRA (vallée d'Azergues)

Depuis le village de Létra, nous randonnerons à travers bois et vignes. Nous longerons le ruisseau du Rebaisselet, en fond de vallée, mais côtoierons aussi les crêtes d'où nous découvrirons les beaux panoramas de la Vallée d'Azergues. Parcours d'environ 14 km.

Rendez-vous : 09h30 parking salle des fêtes de Létra.

Inscriptions : Perrine Laisney : 06 62 27 65 57 [perrine.laisney@gmail.com](mailto:perrine.laisney@gmail.com)

Week-end du 17 et 18 juin 2017: Massif des BAUGES (73)

Deux jours de randonnées dans le Parc Naturel des Bauges. Nous serons hébergés dans une grande maison au hameau d'Attilly (près de Lescheraines)

Rendez-vous et consignes sur ce qu'il faut emporter : lors de l'inscription.

Inscriptions : Bernard Dubouch : 04 37 28 98 46 ou 06 25 90 73 40

[dubouch.bernard@neuf.fr](mailto:dubouch.bernard@neuf.fr)

Dimanche 10 septembre 2017 : COGNYP

Lucien Verchère nous guidera pour une randonnée de 13km environ avec 310 m de dénivelée au départ de Cogny. Cette randonnée nous conduira à la limite des vignobles de ce coin du Beaujolais. Nous découvrirons de jolis sentiers taillés dans les buis et bordés de murets en pierre sèche, quelques vieux lavoirs et des paysages aux couleurs de l'automne.

Rendez-vous à 09h30 parking salle des fêtes (en dessous de l'église de Cogny)

Inscriptions : Quentin Mandier : 06 80 84 14 90 [quentin.mandier@orange.fr](mailto:quentin.mandier@orange.fr)

Dimanche 08 octobre 2017 : POLLIONNAY

Randonnée dans les bois sur les hauteurs de Pollionnay pour profiter des belles vues sur les Alpes et le Jura. Nous bénéficierons aussi des plaisirs de l'automne avec en particulier une dégustation de châtaignes ramassées et grillées sur place.

Rendez-vous : 9H30, parking de la salle d'escalade L. Daudet, route du col de la Croix du Ban

Inscriptions : Jean Yves Beau Tel : 04 78 45 98 02 ou 06 15 62 43 31

[jean-yves.beau@ac-lyon.fr](mailto:jean-yves.beau@ac-lyon.fr)

