

Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train), joindre :

Benoît LE BRUN : 04 38 37 04 31 ou 06 70 71 88 69 -
benoit.lebrun4@wanadoo.fr

Et consulter le lien suivant après inscription : <http://hce.asso.fr/covoiturage>

Encadrement du séjour :

Yannick MARTIN : 06 33 23 55 54, à joindre en cas d'extrême nécessité.

Matériel à emporter (10 kg maximum)

Couchage : duvet de type montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche...

Bagages et matériel de randonnée :

- ✓ Pour tous : grand sac (type sac de sport mais pas de valise) gourde, grand sac plastique.
- ✓ Pour les passagers en joëlette, pas besoin de petit sac à dos (affaires de la journée), des sacoches sont à disposition sur la joëlette.
- ✓ Pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), possibilité d'amener une tente de randonnée (2/3 places), sac à dos 40 à 50 l (pour porter les affaires du bivouac), gants type cycliste facultatifs.

Protection contre * le froid: ensemble chaud (haut et bas), vêtements polaires si possible, gants, bonnet, chaussettes chaudes.

* **la pluie et le vent** : cape de pluie, coupe-vent...

* **le soleil** : lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

Et puis : médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

Pour les passagers en joëlette : prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin (surtout pour la nuit).

Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, abri et chaises WC, véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, un âne bâté pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône
<http://www.hce.asso.fr>
hce@free.fr



Vercors Sud

Point de confluence de plus de la moitié des eaux du Vercors, la Bourne a creusé de magnifiques gorges escarpées, dans lesquelles se trouve le village de Choranche où nous établirons notre camp de base.

Sur cette façade occidentale du Vercors, nous retrouverons les caractéristiques typiques d'un massif calcaire, avec ses réseaux souterrains (dont la grotte de Choranche), ses falaises, et ses plateaux herbeux sortis tout droit de l'imaginaire d'un ruminant.

Nous passerons une nuit dans les Coulmes, plateau forestier riche en faune sauvage, à l'écoute des habitants de la forêt et deux nuits sur le plateau d'Ambel, composé de pelouses à vocation pastorale.

Aux aspects souvent bucoliques, le Vercors Sud nous donnera parfois du fil à retordre et conviendra à un groupe varié dans lequel débutants et pilotes aguerris trouveront leur compte.

Du 05 août au 12 août 2017

Rendez-vous :

Début du séjour : samedi 05 août 2017 à partir de 17h
au camping Municipal de Choranche « les Millières ».

Fin du séjour : samedi 12 août 2017 à 10h
au parking de la Gardiole (plateau d'Ambel).

Localisation : Isère (38) et Drôme (26)

♦ **Accès :** il est **impératif** de respecter l'heure de RdV en gare ou sur place.

Par la route : Quitter la D1532 (nationale Grenoble-Valence) à St-Nazaire-en-Royans ou Saint-Romans direction Pont en Royans ou par l'autoroute sortie 9 de l'A49.

Par le train : Ramassage possible (pour ceux qui le demandent) en gare de Valence TGV, le samedi 05 août à 16 h. Retour par la même gare.

♦ Descriptif du séjour :

- Séjour en étoile et itinérance.
- Hébergement : 3 nuits en bivouac à côté de cabanes non gardées, 4 en camping.
- Difficulté : séjour à caractère montagne, une bonne condition physique est indispensable. Une grosse journée (cf. 4^{ème} jour) à signaler pour la personne Handicapée Marchant.

♦ Tarifs

Participants	Tarifs
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	300 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	150 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €
Simple Accompagnant (SA)	150 €

L'adhésion à l'association (obligatoire) et l'inscription au séjour, doivent être réglées par **chèques distincts**. Les tarifs d'inscription sont tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour.

Pour tous les participants, **la totalité du montant** doit être réglée **lors de l'inscription** (possibilité d'envoyer des chèques à encaissements différés dont la date doit être indiquée au dos de chaque chèque).

Vercors Sud

Programme :

1^{er} jour : Accueil des participants à 17h au camping municipal de Choranche « Les Millières » (altitude : 260m).

2^{ème} jour : Initiation à la joëlette, ludique et pittoresque avec traversée de passerelle, escaliers et visite du Village de Pont-en-Royans et ses maisons suspendues. (D+ 300m, D- 300m).

3^{ème} jour : Départ pour le premier bivouac. Transfert en véhicule au Col de Romeyère. Traversée roulante sur le GR du Pays des Coulmes entre forêt et pâturages. Bivouac près de l'Abri de la Goulandière, (alt. 1 060m), et soirée à l'affût des chevreuils, chamois et autres habitants du coin. (D+400m, D-500m).

4^{ème} jour : Retour au camping de Choranche par Presles et ses impressionnantes falaises, paradis des grimpeurs. Une grosse journée sponsorisée par votre fabricant de semelles, avec 1100m de descente parfois technique (D+ 200m, D- 1 100m)

5^{ème} jour : Journée plus calme avec visite de la Grotte de Choranche. Aller/Retour en joëlette depuis le Camping. Vos talents de pilotes seront mis à rude épreuve dans la délicate descente jusqu'au village de Choranche. (D- 400m, D+ 400m).

6^{ème} jour : Départ pour notre deuxième bivouac et le Plateau d'Ambel. Transfert véhicule jusqu'au parking de la Gardiole. Petit détour par le saut de la truite puis direction le Roc de Toulau et bivouac au refuge de la ferme d'Ambel (alt.1 220m), tout en pierre, bucolique et tout confort. (D+ 500m, D- 300m).

7^{ème} jour : Tour du plateau d'Ambel avec comme objectif la Tête de la Dame. Le mot du jour : roulant. Panorama sur l'ensemble du Vercors, et quelques sommets du Dévoluy et des Ecrins. Repas au coucher du soleil à la croix d'Ambel et petite descente à la frontale pour rejoindre le refuge pour un dernier bivouac qui permettra d'affûter les sens olfactifs de vos voisins de TGV. (D+ 450m, D- 450m).

8^{ème} jour : Lever matinal pour retrouver les véhicules à la Gardiole, après une petite descente de 100m. Séparation de la joyeuse troupe à 10h.