

rait d'Union

Semestriel - numéro 34 - juin 2014 - <http://www.hce.asso.fr>

Editorial

L'esprit solidaire

Depuis sa création, HCE est reconnue pour une valeur qui lui est chère : la solidarité, que ce soit sur le plan humain, le côté physique ou encore l'aspect financier. Pour faciliter l'accès des séjours aux personnes handicapées, il est en effet indispensable de trouver de multiples sources de financement. Vous avez été nombreux à répondre à l'appel lancé pour le financement du séjour des Carpates Roumaines : l'objectif a été atteint en moins de 3 semaines. De multiples animations sont organisées par l'Association Sportive et Solidaire de l'Université de Lyon 1 dont l'actualité fait l'objet d'articles sur notre site. Grâce à la mobilisation de certains adhérents, plusieurs courses, trails ou raids, ont été organisés au bénéfice de HCE, tandis qu'un évènement se prépare : le Générosi'trail en Auvergne en septembre prochain. Une autre action d'envergure a été menée par des lycéens de la région Rhône-Alpes, qui ont fait preuve de beaucoup d'imagination pour organiser des actions rémunératrices. Et pour soutenir le trek du Pérou 2015, l'opération « sourire avec Chamina » est lancée ! Je tiens à vous féliciter pour le relais que vous assurez dans ces différentes manifestations solidaires et vous laisse découvrir leur contenu en détails.

DOMINIQUE

Solidarité lycéenne

Il était une fois...

Des jeunes motivés, des adultes engagés, des établissements convaincus que tout le monde peut réussir dans la vie.

Un thème : projet solidaire.

Et une association : Handi Cap Evasion.

Pif paf pouf, c'est parti.

Le CREAP, c'est le regroupement des lycées agricoles privés de Rhône-Alpes. Ces établissements proposent une scolarité en lien avec l'éducation populaire : l'envie de responsabiliser les élèves, de les rendre acteurs de leur propre vie et du monde qui les entoure, d'en faire des citoyens conscients de leur environnement, impliqués dans leur quotidien, conscients qu'ils peuvent faire bouger les choses, à leur échelle.

On y parle aussi de pédagogie de projet, de pédagogie active, de pédagogie coopérative : il s'agit d'apprendre en faisant, en agissant, en essayant. De tenir compte des compétences de chacun, adulte comme élève. De réfléchir ensemble à ce qui a marché, ce qui n'a pas marché, et d'évoluer, de s'améliorer.

Dans ces établissements, pas d'élève anonyme, de cancre ou d'intello. Les projets sont dits « transversaux » : un même thème est repris au cours de différentes matières, suite à une discussion au sein de l'équipe pédagogique. Cela donne une logique aux actions, une nécessité à certaines matières, un intérêt aux cours. Les élèves savent mieux où ils vont, ils comprennent l'utilité des enseignements, ils retrouvent goût à l'école et peuvent grandir au sein du groupe.

Dans ce terreau-là, le projet solidaire avec Handi Cap Evasion ne pouvait qu'aboutir.

Le CREAP comporte 27 établissements. A raison de 4 ou 5 personnes impliquées, « Soutenir pour avancer » a touché directement une centaine d'adultes et lycéens, qui ont à leur tour diffusé cette idée au sein de leurs lycées réciproques. L'ensemble des structures s'est alors bougé pour récolter des fonds dans le but de financer un séjour.

De concours de belote en opération « bol de riz », de tombola en cornets de frites, chaque petit groupe a apporté sa pierre à l'édifice.

Mais l'idée, ce fut aussi d'appréhender, un peu, le quotidien d'un séjour. Une commission Hébergement, une commission Rando, une commission Animation, et hop hop hop, 2 jours étaient organisés pour un mini séjour ! Rendez-vous fut pris à Combloux, avec 5 joëlettes, 100 personnes, un itinéraire en fond de vallée, le soleil, le Mont-Blanc en fond d'écran, un bon petit programme quoi !

Au final, un très gros chèque, l'un des plus importants qu'ait connus HCE : 11678,71 €

Ce ne sera donc pas 1 mais 4 séjours qui seront parrainés. Les heureux élus sont donc : le Massif des Aravis, le Val Montjoie, la Haute-Maurienne et les balcons du Mont-Blanc.

Nul doute que les 88 participants à ces séjours auront une belle pensée envers tout ce petit monde et qu'ils les encourageront à les rejoindre en 2015.

D'ici là, rendez-vous est pris pour l'Assemblée Générale qui se déroulera les 22 et 23 novembre 2014.

En attendant 12 000 mercis à eux, on peut même en donner un peu plus !

Coup d'œil sur le Verdon !!!

Deux jeunes stagiaires « fac de sports » Lyon 1 vous font part de leurs impressions suite à leur première expérience en séjour. Ils ont été surpris par les conditions de vie un peu spartiates, mais leur participation a été remarquable et on ne peut que les encourager à revenir... avec ou sans tente !

« Samedi 17 mai nous partons dans le Verdon pour notre premier séjour avec Handi Cap Evasion. Nous avons pour expérience une journée locale et les quelques marches de « l'Aven d'Ornac ».

Nous nous rendons au point de rendez-vous assez sereins où nous attendent Simone, Hassen (passager) et Mickael (non voyant). Nous arrivons sur le lieu de départ du séjour, un camping complètement isolé dans les montagnes. Il est 18h,

le marabout est déjà installé et tout le monde nous attend.

Jusqu'ici tout va bien, le guide nous annonce le programme de la semaine que nous écoutons en souriant, pensant tous deux maîtriser la joëtte et être affûtés physiquement.

C'est au moment du coucher que nos visages se crispent, car nous comprenons qu'à HCE les nuits à la belle étoile sont une habitude. Nous nous prêtons au jeu pour les deux premières nuits. Les journées sont déjà très physiques et pourtant Olivier, notre guide, a annoncé les randonnées un peu « pêchues » à partir de mercredi. Qu'est-ce qui nous attend ?

Nous commençons à rentrer dans le vif du sujet : arrivée sur le lieu du bivouac, partager la vie quotidienne des passagers, découper et éplucher les légumes, préparer les repas deviennent un réflexe mais la fatigue physique arrive à grands pas. Miracle ! Marité nous propose sa

tente pour la nuit ! Elle dort dans la bergerie abandonnée qui sert d'abri à tous.

S'ensuivent une, puis deux nuits réparatrices, sous la tente, plus que nécessaires pour surmonter les journées.

Jeudi arrive où nous attend la montée décrite comme la plus dure du séjour (on n'ose même pas imaginer...). Mais à force de courage, de solidarité, d'entraide (à 4 dans les cordes) nous avons gravi cette montée tant redoutée, pour enfin redescendre sur le Verdon. La dernière journée du vendredi s'enchaîne comme les autres.

Ce séjour reste une expérience unique, incomparable avec les journées locales. Nous maîtrisons enfin la joëtte et les conditions que nous trouvions draconiennes en début de séjour sont désormais une banalité... »

MATTHIEU ET ROMAIN

La Laponie en fauteuil

L'association « Ensemble » (petite soeur d'HCE basée en Haute-Savoie) a eu le projet fou d'emmener 2 personnes à mobilité réduite en Laponie suédoise. Une découverte, un partage et une aventure hors du commun, afin que valides et moins-valides profitent "ensemble" des plaisirs de la montagne.

Ce projet fut réalisable grâce à la motivation et l'engagement de chacun sans oublier l'aide financière de différents groupes et personnes.

Après plusieurs mois de préparation, notre rêve se réalise. Le 29 mars 2014, nous volons vers Stockholm, puis après 18 heures de train, nous atteignons Abisko (nord de la Suède - Laponie)

Nous découvrons un paysage grandiose, magnifique et féérique éclairé d'une lumière forte et particulière. Nous traversons un immense lac gelé recouvert d'une poudreuse toute fraîche. Un autre jour, nous admirons un paysage différent : des bouleaux nains, des vallons enneigés et des crêtes déplumées par le vent. Après la magie des chiens de traîneaux, nous voyons un troupeau de rennes.

Dans la même journée, tous les temps se succèdent (tempête, vent, neige, froid, douceur et soleil).

Le froid extrême annoncé et appréhendé (-30°C) ne fût pas vraiment au

rendez-vous. Certes, on a eu -15, -20°C mais bien habillés, personne n'a souffert du froid.

Tout s'est très bien passé, très bonne ambiance, très bonne bouffe, très beaux paysages, très...

Un tel voyage sera certainement reconduit pour faire découvrir la magie de ces lieux à d'autres.

Si vous voulez vivre jour par jour notre aventure, allez sur le blog :

<http://ensemble-laponie.over-blog.com>

Nous ne nous arrêtons pas là. Déjà, nous rêvons à d'autres destinations.

CLAIRE B



Handi Cap Evasion : bénévolat et solidarité

Mireille Schneider, adhérente à HCE depuis 2005, auteure du mémoire "Une adhésion comme plaisir et utilité sociale, un engagement bénévole comme vision du monde inclusive" nous livre les conclusions de son étude qui a porté sur notre association. Elle avait eu l'occasion d'intervenir sur ce sujet lors de notre dernière AG.

« Et si l'expérience à toute petite échelle d'HCE préfigurait le monde inclusif de demain ?

J'ai eu la chance, pendant une année, de me replonger dans des études de sociologie, et de pouvoir réfléchir à l'engagement et au bénévolat dans le milieu associatif, et notamment au sein d'Handi Cap Évasion : pourquoi et comment on s'engage ? Comment les bénévoles réussissent-ils à faire vivre ensemble une activité malgré les divergences inévitables ?

L'enquête, par questionnaire menée en février 2013 auprès des adhérents d'HCE, montre que le profil des bénévoles rejoint celui mis en valeur par les études nationales : un fort investissement occasionnel de la majorité des adhérents, mais l'essentiel de l'engagement repose sur un noyau plus restreint de personnes. On y retrouve aussi un important multi-

Générosi'trail : une belle aventure à caractère sportif et solidaire !

Un message de Bernard Duris, adhérent de la Loire, retrace l'origine de ce beau projet :

« J'ai un copain qui s'appelle Joël Jallon, avec qui j'ai participé à un raid en courant entre St-Romain-le-Puy et Monte San Biaggio, près de Naples. Ce raid était à but humanitaire et a rapporté 110 000 F en France (eh oui, c'est vieux !) et 40 000 F en Italie. Fort de cette expérience, j'en ai organisé une petite douzaine d'autres, toujours à but humanitaire, dont le dernier entre St-Romain-le-Puy et Orléans, en 2003, lors de l'année du handicap.

En principe un raid à but humanitaire déclenche une dynamique financière qui dépasse parfois nos espérances. D'autre part, c'est un peu une petite contribution des sportifs au monde du handicap. Outre l'aspect financier, un raid en courant est une aventure qui laisse des traces tout une vie et j'en ai, nous en avons tous, des souvenirs qui flashent dans notre Alzheimer !

Joël donc, a un fils, Rémi, qui a attrapé le virus des raids : il est en

train d'organiser avec des copains coureurs, un raid de plus de 500 km dans le parc des Volcans d'Auvergne. Et devinez pour qui il veut l'organiser ? Pour HCE ! ».



Du 7 au 13 septembre 2014, 6 coureurs feront un tour du parc naturel des Volcans d'Auvergne afin de récolter des fonds pour notre association. Ce trail, parrainé par Thomas Lorblanchet (grand champion de trail), va représenter 500 km et 15 000 m de dénivelé positif, en relais pour les 6 coureurs.

Le départ et l'arrivée se feront de Clermont-Ferrand. L'antenne HCE d'Auvergne est largement associée à cet évènement. Manu Entradas est en train de mettre sur pied la participation d'une ou deux équipes de joëlettes pour les derniers kilomètres avant Clermont-Ferrand. L'argent récolté devrait permettre de financer un séjour HCE dans le parc naturel des Volcans d'Auvergne en août 2015.

D'avance un grand merci et un grand bravo aux coureurs (Élodie, Marie, Sébastien, Rémi, Maroo et Franck) ainsi qu'à toute l'équipe de Générosi'trail ! Pour en savoir plus : <http://www.generositrail.com>

engagement des bénévoles dont l'adhésion ne se limite pas qu'à HCE. L'engagement s'y mesure aussi par un taux de participation important à l'assemblée générale et par un réel intérêt porté à "Trait d'Union". Et, comme sur le plan national, le moteur du travail gratuit qu'est l'engagement bénévole repose sur le désir de se sentir utile. Mais à HCE, ce désir d'utilité est intimement lié à la notion de plaisir. C'est d'abord le plaisir de la randonnée qui mène à l'association. On adhère à HCE parce qu'on recherche l'évasion, la montagne, mais c'est la richesse des relations humaines qui séduit et fidélise ensuite.

Ainsi, HCE réussit, par la randonnée pour tous, à faire vivre un monde plus solidaire qui permet à des personnes en situation de handicap et à des personnes qui ne le sont pas, de faire ensemble une activité sportive, dans le respect des différences. Ce "vivre ensemble" qui est au cœur de ce qui est appelé "l'esprit HCE" passe par les valeurs d'attention à l'autre, par la solidarité et le partage. Mais ce "vivre ensemble" s'apprend. Cet apprentissage passe par l'éducation des randonneurs valides par les passagers handicapés. L'amitié, qui est à la fois un moteur de recrutement des nouveaux adhérents et un moteur de fidélisation, facilite cet apprentissage et permet de remédier aux dysfonctionnements qui ne manquent pas d'être soulevés dans les débats en groupe de pilotage.

Voici en quelques lignes le fruit de ce temps de réflexion ».

MIREILLE SCHNEIDER

HCE Auvergne et Générosi'trail :

Quand Rémi a posé les premiers jalons (euh !) de son projet, il s'est adressé au Parc des Volcans et à rencontré Stéphane Erard pour définir son parcours. Stéphane est le guide qui raconte si bien l'histoire du cerf de la vallée de Chaudefour dans le film "À l'assaut des Volcans".

Rémi cherchait à quelle association humanitaire il pourrait bien dédier son projet, Stéphane l'a tout de suite orienté vers HCE. (Ah ! ces GTV...). Après une rencontre, nous avons dit banco. Rémi est venu présenter son projet à notre réunion d'antenne annuelle, et ce sont les coureurs d'« Everest en sable » qui ont initié son équipe au trail en joëlette. Et maintenant quand ils courent, ils viennent demander une de nos joëlettes, et ils emmènent un enfant du CMI (Centre Médico-Infantile) de Romagnat dans leur course.

Bien sûr, nous essaierons d'être présents le long du parcours, pour les encourager et pourquoi pas, les accompagner sur des fins d'étapes ou des fractions d'étapes avec une joëlette. Nous aurons besoin d'accompagnateurs... Les coureurs d'« Everest en sable » seront aussi avec nous.

Cette aventure lancée par Générosi'trail ne fait que commencer, à nous de la rendre plus belle encore.

« Sixième sens »

Fabien Marsaud, dit Grand Corps Malade

*Alors j'ai découvert de l'intérieur un monde parallèle,
Un monde où les gens te regardent avec gêne ou avec compassion
Un monde où être autonome devient un objectif irréaliste
Un monde qui existait sans que j'y fasse vraiment attention.*

*Ce monde-là vit à son propre rythme, mais n'a pas les mêmes préoccupations.
Les soucis ont une autre échelle, et un moment banal peut être une très bonne occupation.
Ce monde respire le même air, mais pas tout le temps avec la même facilité,
Il porte un nom qui fait peur ou qui dérange : les handicapés.*

*On met du temps à accepter ce mot, c'est lui qui finit par s'imposer,
La langue française a choisi ce terme, moi j'ai rien d'autre à proposer.
Rappelle-toi juste que c'est pas une insulte, on avance tous sur le même chemin,
Et tout le monde crie bien fort qu'un handicapé est d'abord un être humain.
Alors pourquoi tant d'embarras face à un mec en fauteuil roulant ou face à une aveugle ? Vas-y, tu peux leur parler normalement.*

*C'est pas contagieux, pourtant avant de refaire mes premiers pas,
Certains savent comme moi qu'il y a des regards qu'on n'oublie pas.
C'est peut-être un monde fait de décence, de silence, de résistance
Un équilibre fragile, un oiseau dans l'orage, une frontière étroite entre souffrance et
espérance.
Ouvre un peu les yeux, c'est surtout un monde de courage.*

*Quand la faiblesse physique devient une force mentale,
Quand c'est le plus vulnérable qui sait où, quand, pourquoi et comment ?
Quand l'envie de sourire redevient un instinct vital.
Quand on comprend que l'énergie ne se lie pas seulement dans le mouvement.
Parfois la vie nous teste et met à l'épreuve notre capacité d'adaptation.
Les 5 sens des handicapés sont touchés mais c'est un 6ème qui les délivre.
Bien au-delà de la volonté, plus fort que tout sans restriction,
Ce 6ème sens qui apparaît, c'est simplement l'envie de vivre...*

Coup de gueule

Non au report de 2015 !

Grosse colère et immense déception pour les millions de personnes handicapées ! Le 26 février 2014, le premier ministre Jean Marc Ayrault annonce que la loi de 2005 qui prévoit que tous les établissements et transports dits publics seront accessibles à tous au 1er janvier 2015 est reportée ! L'accessibilité était déjà inscrite dans la loi depuis 1975, mais par manque de volonté politique des gouvernements successifs et sous la pression des lobbies (fédérations et associations de professionnels de l'immobilier, du tourisme, de commerçants, d'architectes, de maires ...), les citoyens handicapés n'auront toujours pas droit à accéder à leur école, au bus, à la boulangerie, à leur salle de cinéma...

En quelques jours, plus de 7 000 personnes ont « liké » sur la page Facebook **NON au report de 2015** et plus de 100 000 personnes ont signé la pétition « La liberté d'aller et de venir ne peut attendre 10 ans de plus ! » initié par Philippe Croizon et l'APF !
Nous vous invitons à soutenir ce mouvement, à signer pour faire pression. Des actions revendicatives se mettent en place un peu partout en France.

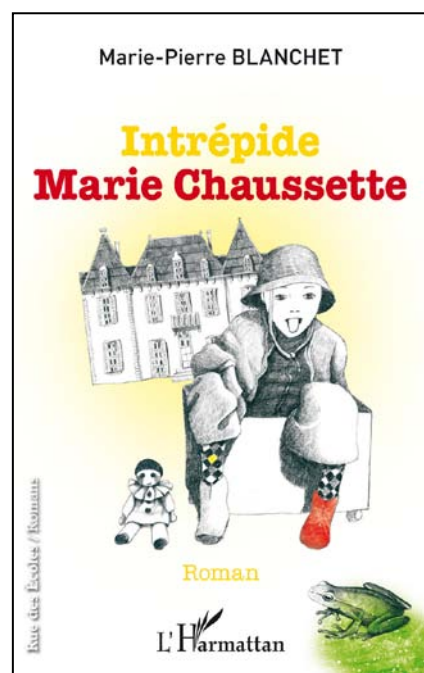
Le coin lecture :

Vous avez peut-être rencontré Marie-Pierre Blanchet lors de randonnées locales ou en séjour. Elle vient de publier un livre à découvrir cet été :

« L'intrépide Marie Chaussette » aux éditions l'Harmattan.

La faiblesse physique d'un petit être peut engendrer une force de caractère incroyable. Ce roman audacieux et drôle nous conte l'histoire d'une fillette peu ordinaire. Son corps menu bouge sans cesse, elle ne prononce pas un mot. Cependant, son regard expressif et sa vitalité l'entraînent avec gaieté sur les chemins de l'enfance. Sa place est là, dans sa famille et dans le monde. Sa différence lui sert de moteur. Sa tête fonctionne à vive allure. Les mots sont des mets qu'elle dévore des yeux. D'étape en étape, elle grandit. Entre doutes et fiertés, tourments et joies, ce récit rocambolesque tient le lecteur en haleine. Chaque page est une saveur qui nous lie d'amitié avec Marie Chaussette, une enfant particulière et pourtant si semblable aux autres.

Marie-Pierre Blanchet, licenciée en lettres modernes et artiste plurielle, est née le 13 février 1974 à Bourg-en-Bresse. Atteinte d'un handicap depuis sa naissance, Infirmité Motrice Cérébrale (IMC), ses mots articulés ne ressemblent à aucun autre. Cependant, son langage est universel. Son écriture acidulée, vivante et sensible est à l'image de sa personne.



Reportage sur le trek dans le Haut-Atlas

Il était une fois un réalisateur, Salvatore Guadagnino, qui avait l'idée de faire un film sur une activité montagne avec des personnes handicapées. Une recherche Internet lui donne HCE comme résultat. Il prend contact avec l'association et rapidement décide de partir en trek avec nous dans le Haut-Atlas marocain.

Comment intégrer un tel projet dans un groupe ? La présence de Salvatore aura-t-elle une influence sur nous ? Quel regard portera-t-il ? Autant de questions auxquelles on ne pourra répondre que plus tard, c'est-à-dire maintenant que le séjour est passé.

On sait tous qu'un groupe HCE en randonnée suscite au minimum la curiosité. Mais avec une caméra et un drone, alors là c'est carrément l'attraction de l'année ! Dans les villages traversés, gamins et adultes sont interloqués par le bruit de cet engin volant télécommandé qui filme. Un super joujou assez fragile, attention à l'atterrissage !

Habituellement, dans nos randonnées, nous ne nous préoccupons pas d'électricité. On peut avoir besoin de lumière, mais les petites lampes à gaz et nos frontales suffisent. Salvatore a blêmi lorsqu'il a compris qu'il n'y aurait pas d'électricité sur notre parcours. Comment recharger les batteries de son matériel ? Eh bien au Maroc, tout est possible ! Du matériel supplémentaire sera



transporté sur le dos des mules : un groupe électrogène et l'essence qui va avec. Et si la machine est mal réglée et fait cramer les transformateurs, on trouvera un autre groupe électrogène. Et on trouvera le cousin du frère d'un ami pour réparer les transformateurs !

En attendant que la situation du matériel se stabilise, Salvatore filmera avec parcimonie. Comment choisir parmi ces décors magnifiques : l'ocre et le rouge des montagnes et des villages, le vert des cultures, les habits chatoyants des villageois qu'on croise ? Saura-t-il capter le bonheur de traverser à contre-courant la rivière M'Goun en joëlette, les fesses dans l'eau ? La bonne humeur, voire la franche rigolade de réparer avec du scotch américain des sandalettes abîmées par l'eau ? Comment pourra-t-il rendre compte de cette joyeuse folie dans la montée du col Tizi N'Aït Imi : les joëlettes tirées par les mules ? Saura-t-il, lorsqu'il nous interviewe ou lorsqu'il filme des moments plus intimes comme l'aide à la personne, garder la bonne distance et ne pas aller trop loin ?

Au vu de la première version de son film projeté le dimanche de notre Assemblée Générale, on peut être satisfait et rassuré. Ce sont de magnifiques images qui respectent l'esprit de HCE. Ce reportage devrait être diffusé sur les chaînes « Montagne » et « TV 5 » cet été ou à l'automne. En le visionnant, certains se replongeront dans leurs souvenirs, d'autres découvriront le Haut-Atlas et HCE. Ce sera en tout cas un bon moment à ne pas rater et à faire partager autour de vous !

Souvenirs inoubliables

Souvenirs inoubliables de Christine, personne aveugle, après deux séjours dans le massif des Monges et le Tour du Thabor :

En juin 2013, je suis partie avec HCE, dans le massif des Monges. Comme toujours, j'ai été heureuse de connaître tout le groupe. Joël nous a proposé de belles randonnées agréables dans la nature, avec la possibilité de nous baigner ou faire un brin de toilette dans les torrents. Pour moi, vu la fraîcheur de l'eau, j'avais un peu de mal. Marie-Pierre, notre intendante, nous confectionnait de petits plats délicieux. Sur la fin du séjour, j'ai apprécié la grande maison qui nous était offerte gracieusement. Sans oublier le piano sur lequel j'ai pu jouer, pendant que notre conteuse, Corinne, lisait des poèmes. Egalement pour les repas du midi, Laetitia, une personne du groupe, avait apporté un délicieux gâteau au café. J'étais chargée de distribuer une part à tout le groupe. J'ai trouvé cet exercice superbe. Je

précise que je suis une personne aveugle, du coup ça me permettait de me déplacer dans des lieux inconnus en me laissant guider par les voix qui me dirigeaient. Je vous explique cela car dans certaines associations, je pense qu'il y a une tendance à trop nous coucouner et j'apprécie que cela ne soit pas le cas à Handi Cap Evasion.

Peut-être trop gourmande de tous mes séjours précédents, en 2013 j'ai eu la possibilité d'en faire deux. Et ce second séjour c'était le tour du Mont Thabor en Maurienne, avec Frédérique (accompagnatrice), et Gaétan (intendant). En partance de Chambéry, j'ai pris le train jusqu'à Modane. Arrivée en gare, j'ai été surprise par le froid et le vent, jusqu'au moment du couchage le soir, vu que notre premier lieu pour dormir se trouvait dans une caserne désaffectée - où la chaleur était loin d'être au rendez-vous. Mais ça fait partie des aventures de HCE, et grâce à la collectivité qui rayonne et aussi grâce à la joie de partir, nous pouvons tenir le coup. J'ai été heureuse pour ma première nuit, de dormir derrière des bottes de foin, ça

sentait très bon. Il n'aurait pas fallu avoir l'envie de pipi la nuit, ça aurait été folklorique pour que je m'y rende seule. Nos randonnées ont été variées entre lacs et montagnes, ainsi que de jolis paysages qui m'étaient décrits. Je reste toujours émerveillée, par la passion de nos accompagnateurs en montagne qui nous guident ou conduisent les joëlettes. Je suis aussi épatée par nos intendants sans lesquels nous ne mangerions pas. Je me suis toujours régalée à chaque séjour que j'ai réalisé. Un soir, mais je ne me souviens plus où nous étions, il pleuvait beaucoup. Nos marabouts nous ont permis de nous abriter tous, en passant un moment convivial à souper et discuter ou rire. Oui, il n'y a rien de mieux qu'à HCE où nous vivons de tels moments pleins d'aventures. J'espère surtout qu'HCE perdurera encore des années, sans trop d'essoufflement.

J'écris ces lignes tout en préparant mes bagages pour une nouvelle aventure sur l'île de la Palma. Je pense avoir bientôt de nouveaux moments inoubliables à partager...

CHRISTINE

Le « team Huayhuash 2015 »

Pas facile la sélection, car la plupart des candidats, plus nombreux que les précédentes éditions, avaient presque tous l'envie, la motivation et les capacités pour faire ce trek. Le Conseil d'Administration a donc dû trancher après des échanges avec les accompagnateurs montagne ayant connu les candidats lors des séjours. Les jeunes ont été un peu privilégiés, mais aussi ceux qui n'avaient pas encore connu de grand trek avec notre association. Pour tenir compte des précédentes expériences, le nombre d'accompagnateur a été augmenté (12 au lieu de 10) et la stricte parité a été respectée pour les passagers joëlette et les accompagnateurs.

Les heureux élus :

- Passagers joëlette : Claire Blatrix (Hte Savoie), Aurélie Coulet (Bas Rhin), Vincent Lengignon (Indre et Loire), Florent Genty-Costa (Alpes de Haute Provence).
- Personne non voyante : Jocelyne Briggs (Rhône).
- Accompagnateurs : Didier Sauvestre (Puy de Dôme), Mylène Bonvallet (Isère), Hélène Grandin (Paris), Jean Pierre Ardaillon (Rhône), Catherine Goulipian (Hautes Alpes), Régis et Véronique Delaittre (Isère), Mathieu Gassert (Bas Rhin), Madeline Cramard (Rhône), Jean Paul Cizeron (Loire), Christine Messié (Isère), Frédéric Farge (Haute Vienne).

Le groupe sera encadré par Olivier Kraviek et par Mercedes Bonilla, guide péruvienne. Une équipe péruvienne s'occupera de la logistique et aidera aussi à la progression des joëlettes, en fonction des besoins. Une belle équipe qui ne devrait pas manquer d'énergie !

Prochain rendez-vous important pour toute l'équipe : la semaine de préparation qui aura lieu du 25 octobre au 1er novembre.

La recherche de financements spécifiques pour ce trek exceptionnel a déjà débuté : un peu plus de 2 700 € ont été collectés. Le Conseil d'Administration a préparé un document en couleur de 4 pages qui peut vous être transmis par messagerie. Un des participants au trek (Didier Sauvestre) est à l'origine de l'opération « sourire Chamina ». Cela ne concerne pas que les seuls participants au trek, mais l'ensemble des adhérents.

L'expédition 2015, sera dédiée à Cédric Gaudel, jeune adhérent, décédé en novembre 2011, après avoir réalisé son rêve : s'approcher des glaciers au col du Cuyoc, à 5 000 m d'altitude. Les parents de Cédric nous soutiennent et nous encouragent dans la préparation de ce nouveau trek. Nul n'en doute : ce seront beaucoup d'émotion et d'énergie supplémentaires pour cette nouvelle édition.



CHAMINA
VOYAGES

Le sourire Chamina



« Chamina », agence de voyage issue du milieu associatif, enracinée dans les terres auvergnates, est devenue une référence dans le monde du voyage à pied. L'équipe Chamina Voyages rassemble des amoureux de nature, des passionnés de sport, des incondionnels des voyages et des fans de rencontres.

Par l'intermédiaire d'un adhérent (Didier Sauvestre), l'idée d'un partenariat avec notre association est née. Pour aider notre association à rechercher des financements pour le trek Pérou 2015, Chamina lance cet été une opération « sourire ». Chaque photo de randonneur (avec le petit carton « smile », prévu pour l'opération), en situation de randonnée, puis postée sur la page facebook de Chamina pourra générer des financements pour notre association. Alors, prêtez-vous au jeu, que vous soyez en randonnée avec Handi Cap Evasion ou avec des amis ou avec une autre association, prenez des photos avec le petit « smiley ». Pour vous faciliter la tâche, vous pouvez adresser vos photos à :

Laetitia Van Boxsom : laetitia.vanboxsom@free.fr

Elle se chargera de les poster sur la page de Chamina. Les consignes : 1 seule photo par randonneur et toujours avec le petit carton. Celui-ci sera envoyé en nombre dans les groupes locaux. Vous pouvez aussi le télécharger à l'adresse suivante :

<http://www.sur-les-chemins.com/wp-content/uploads/2014/05/sourirepourtous.png>

Une opération « sourire », cela ne se refuse pas, surtout si cela permet de parler largement de notre association et si cela nous rapporte des financements pour nos activités de randonnée partagée.

Une plateforme intéressante :

Elle a pour nom « Richesses et différences, pour une société accompagnante ». C'est une « plateforme de recueil d'expériences » qui, à l'initiative du CESE (Conseil Economique et Social), se propose de rassembler toutes les belles idées en matière d'insertion des personnes handicapées, qu'elles émanent des associations, des entreprises, des institutions. Ces idées doivent nourrir les réflexions de la prochaine « Conférence Nationale du Handicap ». Le CESE souhaite, à l'occasion de la mission qui lui a été confiée, valoriser les initiatives de terrain. C'est pourquoi elle propose de recueillir toutes les démarches inclusives, qui seront mises en ligne sur le site dédié, afin de les partager avec le plus grand nombre d'internautes. Tous les domaines sont concernés : jeunesse, emploi, scolarité, sport, santé, citoyenneté...

<http://www.richessesetdifferences.lecese.fr>