

Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train), joindre :

Jean-Pierre ARDAILLON : 09 66 96 46 84 ou 06 85 83 32 44

jp.ardaillon@orange.fr

Et consulter le lien suivant après inscription : <http://hce.asso.fr/covoiturage>

Encadrement du séjour :

Olivier KRAVIEC : 06 79 95 16 55, à joindre en cas d'extrême nécessité.

Matériel à emporter (10 kg maximum)

Couchage : duvet de type montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche...

Bagages et matériel de randonnée :

- ✓ Pour tous : grand sac (type sac de sport mais pas de valise) gourde, grand sac plastique.
- ✓ Pour les passagers en joëlette, pas besoin de petit sac à dos (affaires de la journée), des sacoches sont à disposition sur la joëlette.
- ✓ Pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), possibilité d'amener une tente de randonnée (2/3 places), sac à dos 40 à 50 l (pour porter les affaires du bivouac), gants type cycliste facultatifs.

Protection contre * le froid : ensemble chaud (haut et bas), vêtements polaires si possible, gants, bonnet, chaussettes chaudes.

* **la pluie et le vent :** cape de pluie, coupe-vent...

* **le soleil :** lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

Et puis : médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

Pour les passagers en joëlette : prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin (surtout pour la nuit).

Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, 1 bâche bivouac, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, tente et chaise, 1 véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, 1 âne bâté pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

hce@free.fr



Au fil du Tarn

Le Tarn, rivière intrépide, s'insère dans les Causses comme un ver dans une pomme. Elle a creusé dans la roche et s'est frayé le chemin dans la plus friable, à certains endroits jusque 500 mètres de profondeur. Ce lieu, il y a 120 millions d'années, était un vaste golfe dans lequel vivait une myriade de petits animaux marins. La sédimentation de leurs coquilles, mélangée à la terre et drainée par les rivières depuis les hauteurs environnantes, a formé le calcaire d'origine marine des plateaux caussenards.

Aujourd'hui, cette terre hostile exposée aux éléments, a le privilège d'abriter une faune rare qui exige une absolue sécurité, de vastes espaces et une grande variété de proies. Il est possible en ces lieux de côtoyer l'aigle royal et les vautours fauves et moines.

Après avoir vadrouillé dans ces reliefs escarpés de falaises et de gorges contrastées par la platitude du Causse, l'aventure se poursuivra dans le décor granitique et les forêts du Mont Aigoual. Notre élévation se fera en douceur dans la fraîcheur des hêtres et des conifères jusqu'au sommet (1560m.). Un voyage dans les Cévennes...

Du 20 mai au 27 mai 2017

Au fil du Tarn

◆ Rendez-vous :

Début du séjour : samedi 20 mai 2017 vers 17h.

Parking sous le pont de Ste Enimie (48210)

Fin du séjour : samedi 27 mai 2017 à 10h

Camping de Berthézène - 30570 Valleraugue - 04 67 82 20 57

Localisation : Lozère (48) et Gard (30)

◆ Accès : il est **impératif** de respecter l'heure de RdV sur place ou en gare

Par la route :

- De Paris : A75, sortie 39, Chanac par N88 et D986 pour Ste Enimie.
- De Lyon : Mende par A47/N88, D986 pour Ste Enimie.
- De Nîmes : Ales, Florac par N106. D907 bis pour Ste Enimie.

Par le train : Ramassage collectif (pour ceux qui le demandent) en gare routière de Mende, samedi 20 mai à 16h. Retour par la gare SNCF d'Ales.

◆ Descriptif du séjour

- Hébergement : camping sauvage avec véhicule d'intendance à proximité, camping, 1 gîte et 1 bivouac
- Difficulté : séjour itinérant à caractère technique. Peu d'eau sur le causse.

◆ Tarifs

Participants	Tarifs
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	300 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	150 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €
Simple Accompagnant (SA)	150 €

L'adhésion à l'association (obligatoire) et l'inscription au séjour, doivent être réglées par **chèques distincts**. Les tarifs d'inscription sont tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour.

Pour tous les participants, **la totalité du montant** doit être réglée **lors de l'inscription** (possibilité d'envoyer des chèques à encaissements différés dont la date doit être indiquée au dos de chaque chèque).

➤ Programme :

1^{er} jour : Accueil des participants vers 17 h, installation en camping sauvage (altitude 500m).

2^{ème} jour : Après une immersion dans le décor grandiose des eaux du Tarn, nous prendrons un sentier ondulant le long de la rivière jusqu'à Hauterives, village en restauration accessible à pied ou en barque. Possibilité de baignade et nuit chez l'habitant. (D+ 200m).

3^{ème} jour : Après un départ plutôt acrobatique, nous longerons le Tarn jusqu'à la Malène. L'après-midi sera plus tranquille, en barque, bercé par les remous paisibles d'une rivière qui a jadis creusée avec force ces reliefs abrupts. Nuit en camping. (D+ 100m).

4^{ème} jour : A la fraîche, une montée sportive nous amène sur le Causse Méjean, ce grand plateau pris en étau entre le Tarn et la Jonte. Nous traverserons une forêt de pins pour arriver au joli belvédère du Roc des Hourtous. Cet environnement est privilégié pour l'observation des vautours. Final de la journée par un petit transfert pour installer le campement au pied de l'Aigoual. Camping chez Sylvie et Christian et nuit sous yourte. (D+ 500m).

5^{ème} jour : Au départ de Ribevenes, nous progresserons sur un chemin en crête avec pour ligne de mire « le Mont de tous les temps » afin de rejoindre un bivouac très forestier en bord de torrent. (D+ 600m).

6^{ème} jour : Montée sur la crête de la forêt domaniale de l'Aigoual. Une première approche par des sentiers et chemins à la faune et à la flore abondante avant d'arriver au sommet. Nuit au gîte de l'Aigoual. (D+ 600m).

7^{ème} jour : Départ matinal. Après avoir profité du sommet et de son panorama, une descente longue par le sentier des quatre mille marches, nous attend. Tantôt crête, tantôt versant sud, c'est la chaleur de la vallée que nous retrouvons petit à petit. Camping de Berthézène. (D- 1200m).

8^{ème} jour : Petit déjeuner, rangement et dispersion de la troupe à 10 h.