



Handi Cap Evasion



La randonnée pour tous

Correspondant local :

Hervé VALDEVIT
173 route de Saveuse
80 000 AMIENS
03.22.52.51.69 06.86.12.20.36
06.83.12.95.08 herve.valdevit@sfr.fr

ANTENNE DE PICARDIE – PROGRAMME DES ACTIVITES 2015

Samedi 10 janvier : Randonnée : **Le moulin de la Galette**. ~ 9 à 10 Kms **dans la ½ journée (après-midi)**.

Contact CATHERINE / BENOÎT 03.22.53.04.62 06.77.42.49.26 cathybenoit2@wanadoo.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **13 H 30** à BACOUËL SUR SELLE (80), 3 Grande rue. C'est à 8 kms au sud est d'AMIENS.
Nous nous retrouverons autour d'un goûter dès notre retour. Chaque participant ramènera « qui un gâteau, qui une tarte, qui une galette des rois, qui une boisson que nous déposerons chez nos hôtes en arrivant ».

Samedi 21 février : Randonnée : **A l'assaut du Chemin des Dames**. ~ 12 à 15 Kms dans la journée.

Contact HERVE 03.22.52.51.69 06.86.12.20.36 herve.valdevit@sfr.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **9 H 30** au parking de la mairie d'AIZY-JOUY (02). C'est à l'est de l'axe SOISSONS / LAON, sur la D14 et près de VAILLY S/ AISNE. Repas tiré du sac à dos. **Possibilité d'acheter des épices en fin de rando**

Samedi 21 mars : Randonnée : **Autour de St Saufliou / Grattepanche**. ~ 14 à 18 Kms dans la journée.

Contact MARTINE 03.22.09.61.53 06.75.63.20.57 m.chanoine@orange.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **9 H 30** au centre de RUMIGNY (80). C'est 10 Kms au sud d'AMIENS, sur la D75 près d'HEBECOURT. Repas tiré du sac à dos.

WE des 28 et 29 mars : Randonnée : **Sortie « La grotte pour tous »**. A L'AVEN D'ORGNAC (07 Ardèche).

Contact H C E info et inscription michele.margeri@free.fr hcepicardie@yahoo.fr
Un WE ponctué de Canoë, de Spéléo, Et de Joëlette (bien sur !!) pour la descente dans la grotte.

Samedi 25 avril : Randonnée : **La route de la bière**. ~ 14 à 18 Kms dans la journée.

Contact JEAN-LOUIS 06.25.36.54.25 j.jacquart@sfr.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **9 H 30** à SEBOURG (59) lieu précisé ultérieurement, c'est près de VALENCIENNES
Repas tiré du sac à dos.

WE des 23 et 24 mai (WE de la Pentecôte) : Randonnées : **Sur les pas de l'empoisonneuse** ~15 Kms par journée.

Contact MARIE-PIERRE 06.46.40.78.46 / JULIE 06.63.05.23.83 / HERVE 06.86.12.20.36
gablain.mariepierre@neuf.fr julie.baurin@wanadoo.fr herve.valdevit@sfr.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **18 H 00** au camping de TRACY LE MONT (60), **LE VENDREDI 22 MAI**, c'est au nord de l'axe SOISSONS / COMPIEGNE sur la D16, repas partagés et nuits au camping, « dans l'esprit des séjours d'été HCE »
: **prévoir une participation financière**

Samedi 6 juin : Randonnée : **Et ben mon cochon !!**. ~14 à 18 Kms dans la journée.

Contact MONIQUE / REMY 03.22.93.04.49 monyke801@yahoo.fr hcepicardie@yahoo.fr

Rendez-vous à **10 H 30** à VIGNACOURT (80), à la salle polyvalente. C'est à 15 Kms au Nord-ouest d'AMIENS
Repas tiré du sac à dos.....Au retour de la randonnée, ils nous proposent une soirée « cochon de lait rôti », (à la charcuterie fermière de BEAUVAL) avec participation de chacun (pour le cochon, et prévoir le reste du repas ?)

Samedi 20 juin : Randonnée « Musicale » dans le cadre du Festival des forêts. ?? kms dans la journée.

Contact GHISLAINE et MICHEL 09.51.94.25.21 06.76.44.71.40 mgdubreuil@free.fr hcepicardie@yahoo.fr

Le lieu et l'heure du rendez-vous seront communiqués ultérieurement, mais **randonnée en forêt de COMPIEGNE**.
Repas tiré du sac à dos.

Dimanche 05 juillet : Randonnée : **Aux alentours de Flavy**. ~ 14 à 18 Kms dans la journée.

Contact JULIE 03.23.62.42.10 06.63.05.23.83 julie.baurin@wanadoo.fr hcepicardie@yahoo.fr

Rendez-vous à **9H30** à FLAVY-LE-MARTEL (02), près de l'église. C'est entre HAM et TERGNIER, sur la D 937 .
Repas « BARBECUE », Sortie en « partenariat » avec l'association « Familles Rurales »

Samedi 29 août : Randonnée : **Le pavillon chinois**. ~ 16 à 18 Kms dans la journée. (Tout plat)

Contact HERVE 03.22.52.51.69 06.86.12.20.36 herve.valdevit@sfr.fr hcepicardie@yahoo.fr

Rendez-vous à **9 H 30** à la gare de L'ISLE-ADAM / PARMAN (95). C'est 100 Kms au sud d'AMIENS, par A16 (sortie N°11) et D922. Repas tiré du sac à dos.

Samedi 12 septembre : Randonnée : **Les coteaux du Soissonnais**. ~ 14 à 18 Kms dans la journée.

Contact JEREMY 03.23.55.72.87 06.73.80.66.99 jeje.siloe@wanadoo.fr hcepicardie@yahoo.fr

Rendez-vous à **9 H 30** à VAUXREZIS (02) (lieu à préciser ultérieurement), près de SOISSONS en direction de BLERANCOURT / NOYON. Repas tiré du sac à dos.

Samedi 03 octobre : Randonnée : **Le bois de Cise de haut en bas** ~ 14 à 18 Kms dans la journée.

Contact HERVE 03.22.52.51.69 06.86.12.20.36 herve.valdevit@sfr.fr hcepicardie@yahoo.fr

Rendez-vous à **9 H 30** à AULT (80), sur le front de mer et près de l'ancien casino
C'est à 80 Kms à l'ouest d'AMIENS, au sud de la Baie de Somme.

Samedi 31 octobre : Randonnée : **On va épiler le lapin** ~ 9 à 10 Kms **dans la ½ journée (matin)**.

Contact CATHERINE / BENOÎT 03.22.53.04.62 06.77.42.49.26 cathybenoit2@wanadoo.fr hcepicardie@yahoo.fr

Rendez-vous à **9 H 30** à JUMEL (80), près de l'église. C'est tout près d'AILLY SUR NOYE.

Repas tiré du sac à dos (au chaud), et goûter à la « BOONE » (prévoir 3 à 5 € / pers)

Samedi 05 (ou 12) décembre : Comme d'habitude, maintenant, nous nous retrouverons pour faire le point sur l'année écoulée, évoquer l'Assemblée Générale de Lyon, les séjours et établir le programme 2016, autour d'un verre de l'amitié et **d'un repas convivial (MIDI ou SOIR ??, RACLETTE ou AUTRE ??, on en reparlera)**

IMPORTANT

Organisation :

- L'adhésion est obligatoire pour participer aux sorties : 30 € pour une année. (adhésion individuelle)
- S'inscrire, **et le plus tôt possible**, auprès de la personne désignée en « contact » et/ ou auprès du correspondant local. Et ce afin de prévoir le nombre de joëlettes à prendre, en rapport au nombre d'accompagnateurs, et d'organiser le co-voiturage. **Un « POINT » sera fait le lundi avant la date de la sortie,**

Merci de vous inscrire « AU PLUS TARD » le WE précédant la sortie.

- **Pour les passagers joëlette :** si le nombre d'inscrits en « accompagnateurs » ne permet pas la venue de tous ; **UNE PRIORITE sera donnée aux passagers n'ayant pu effectuer une (voire plusieurs) sortie précédente.**
- Pour chaque sortie, il est nécessaire de prévoir : pique-nique, eau, vêtements de pluie, protection contre le froid et/ou le chaud, de bonnes chaussures pour les marcheurs.
- N'oubliez pas d'amener votre bonne humeur, voire votre connaissance des milieux que nous traversons. « On peut s'instruire en marchant ».

Sur les chemins picards, ou sur les sentiers plus escarpés, voire montagneux :
nous vous souhaitons une bonne année (de randonnée partagée) 2015