



Handi Cap Evasion

Handi Cap Evasion, association loi 1901 à but non lucratif, est née dans les Hautes-Alpes en 1988.

La randonnée pour tous !

Son objectif est de permettre à des personnes handicapées physiques et à des personnes valides de partager une activité de randonnée pédestre en pleine nature et en montagne.

L'association est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre. En effet, l'association s'inscrit bien dans le cadre de la randonnée sportive réunissant personnes valides et handicapées.

Handi Cap Evasion propose des randonnées en montagne à des groupes de 18 à 20 personnes maximum, dont 4 personnes handicapées à mobilité réduite et 1 ou 2 personnes ayant un handicap de type sensoriel.

Les personnes handicapées n'ayant pas la faculté de marcher utilisent la "joëlette", fauteuil spécial tout terrain, mono roue, comportant des brancards avant et arrière, une suspension et un frein. Adaptée à tous types de handicaps, même très lourds, on peut y adapter un corset sur le fauteuil. Certaines sont dotées d'un pédalier manuel, permettant à la personne transportée de participer activement au déplacement de son engin. Grâce à des accompagnateurs bénévoles (3 par personne handicapée), la joëlette peut se faufiler sur tous les sentiers, même les plus escarpés.

L'association propose deux sortes d'activités :

- Des sorties d'un à deux jours le week-end, par le biais des associations et antennes locales, dans les massifs proches de leur lieu d'implantation.
- Des séjours d'une semaine ou plus, dans les principaux massifs montagneux français mais l'étranger (Roumanie, Maroc, Canaries...).

Handi Cap Évasion

32, chemin de la Creuzette - 69270 Fontaines sur Saône - Tél : 04 78 22 71 02

<http://www.hce.asso.fr>

hce@free.fr

Association loi 1901 affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre

N° SIRET : 382 876 555 00022 – Agrée DDJS n° 69011156



**Le handicap...
faites-en une montagne !**

la randonnée pour tous !

www.hce.asso.fr



Contact local dans l'Ain

Joan DESVIGNE

Tel : 04 37 61 09 22

Rougemont

Port : 06 81 49 16 52

0110 ARANC

Mail : joandesvigne@orange.fr



La randonnée pour tous !

Handi Cap Evasion
Antenne de l'Ain

Quand handicapés et valides décident de sortir de leurs fauteuils pour découvrir la nature, ils se retrouvent autour des joëlettes au sein de Handi Cap Evasion.



Pour dépasser le regard que l'on porte parfois sur les autres et sur soi-même;
Pour partager la randonnée et la montagne ensemble;
Pour vivre une activité intense avec tous ses instants de bonheur !

REJOIGNEZ- NOUS !

Handi Cap Évasion
32, chemin de la Creuzette - 69270 Fontaines sur Saône - Tél : 04 78 22 71 02
<http://www.hce.asso.fr> hce@free.fr
Association loi 1901 affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre
N° SIRET : 382 876 555 00022 – Agrée DDJS n° 69011156

Programme 2015/16

20 septembre 2015 : Jarbonnet : Randonnée vertige (Sylvain)

Au-dessus de la rivière d'Ain, sur le fil des falaises de Jarbonnet, nos pas et nos roues nous emmeneront découvrir l'un des plus beaux sites de l'Ain, sauvage et préservé. Et pour agrémenter cette journée, nous effectuerons (pour ceux et celles qui le souhaitent) une excitante descente en rappel depuis le haut des falaises. Sensations au rendez-vous!

11 octobre 2015 : Col de la Faucille : Le Colomby de Gex (Nicolas)

Belle rando au départ du col de la Faucille, direction le Colomby de Gex par les crêtes. (14km, D+=470m)

17 janvier 2016 : Sortie raquette à Menthères (Brigitte)

Menthères, située à un peu plus de 1000 m domine la cluse de Bellegarde. Du sommet des pâturages du Grand Crêt d'Eau elle offre un panorama splendide sur le pays de Gex, les Alpes et la vallée du Rhône. (environ 10 kms - environ 300/400 m de dénivelé).

7 fév 2016 : Sortie raquette Les plans d'Hotonnes (Joan)

Selon l'humeur et l'état de la neige, improvisation ou non sur le thème de je nous perds, je nous retrouve entre sentiers raquettes et hors piste sauvages.

13 Mars 2016 : St Martin du Mont : La croix de la dent (Brigitte)

Le village de Saint Martin du Mont, planté sur les contreforts du Revermont, perché à 362 m d'altitude fait face à un panorama magnifique qui se déroule du Revermont jusqu'aux Monts du Lyonnais, du Beaujolais, du Mâconnais et du sud de la Bourgogne. Le Mont Pilon ou **Croix de la Dent** en est le point culminant du haut de ses 555 m d'altitude.

3 Avril 2016 : Nantuy : Randonnée des tunnels (Joan)

Promenade dans la forêt de la Ragiaz pour ensuite descente dans les combes de Fray et enfin rejoindre le sentier des tunnels et finir à la cascade de la Charabotte.

22 Mai 2016 : Matafelon-granges (Nicolas)

Randonnée au bord de l'eau dans les gorges de l'Oignin au départ de Matafelon-Granges (16,5km, D+=450m).

19 juin 2016 : St Maurice de Rémens / Rando et Canoë (Joan)

Nous emprunterons les petits sentiers sinueux des bords de l'Ain pour remonter jusqu'à Pont d'Ain. Là, embarquement sur l'eau pour une descente de la Rivière en canoë.

Renseignements et inscriptions auprès du responsable de la sortie:

Joan DESVIGNE	06 81 49 16 52	joandesvigne@orange.fr
Nicolas RENARD	06 48 93 80 62	renard.nicolas@libertysurf.fr
Sylvain PETROP	06 59 11 12 38	seg.electricite@gmail.com
Brigitte CORAT	06 18 18 15 34	brigitte.corat@sfr.fr