

Informations pour votre séjour ou déplacement (covoiturage, train), joindre :

Bernard MOULIN : 04 78 29 56 15 ou 06 19 62 02 49 ou 06 21 37 48 56

bea.moulin@wanadoo.fr

Et consulter le lien suivant après inscription : <http://hce.asso.fr/covoiturage>

Encadrement du séjour :

Didier SAUVESTRE : 06 59 81 77 00, à joindre qu'en cas d'extrême nécessité.

Matériel à emporter (10 kg maximum)

Couchage : duvet de type montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche ...

Bagages et matériel de randonnée :

- ✓ Pour tous : grand sac (type sac de sport mais pas de valise) gourde, grand sac plastique.
- ✓ Pour les passagers en joëlette, pas besoin de petit sac à dos (affaires de la journée), des sacoches sont à disposition sur la joëlette.
- ✓ Pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), petite tente de randonnée (individuelle déconseillée), sac à dos 40 à 50 l (pour porter les affaires du bivouac), gants type cycliste facultatifs.

Protection contre * le froid : ensemble chaud (haut et bas), vêtements polaires si possible, gants, bonnet, chaussettes chaudes.

* **la pluie et le vent :** cape de pluie, coupe-vent...

* **le soleil :** lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

Et puis : médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

Pour les passagers en joëlette : prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin (surtout pour la nuit).

Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, 1 bâche bivouac, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, 1 tente et chaises WC, 1 véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, 1 âne bâté pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

✉ hce@free.fr



Massifs du Meygal et du Mézenc

Je vous invite à embarquer pour une semaine de randonnée volcanique. Sur les contreforts orientaux du Massif Central, nous voyagerons au pays des Sucs entre le Massif du Meygal, le Mont Mézenc et le haut plateau ardéchois.

C'est où ton pays ? Au sud-ouest de Saint-Etienne, non loin du Puy-en-Velay, entre Haute-Loire et Ardèche, au cœur de la nouvelle région Auvergne-Rhône-Alpes.

Et c'est quoi un Suc ? C'est un sommet tout en rondeur, mais un peu plus rugueux qu'une simple colline, car formé par des roches volcaniques et des orgues basaltiques par exemple.

Au départ de l'authentique village de Saint-Julien-Chapteuil en Haute-Loire, nous partirons pour une grande traversée entre hauts plateaux et sucs aux traditions séculaires. Nous atterrirons en terre protestante sur Mars l'Ardéchoise en fin de semaine après avoir gravi quelques beaux volcans. Le Testavoire à 1436 m ou le Mont Mézenc à 1753 m nous dévoileront leurs pentes ludiques et un brin rugueuses. Le lac de Saint-Front, cratère volcanique assagi, nous offrira ses eaux limpides pour se détendre après l'effort.

Du 8 juillet au 15 juillet 2017

Massifs du Meygal et du Mézenc

◆ Rendez-vous :

Début du séjour : samedi 8 juillet 2017 à 17h au camping municipal « la Croix Blanche » de Saint-Julien-Chapteuil (04 71 08 48 67)

Fin du séjour : samedi 15 juillet 2017 à 10h au camping « La Prairie » de Mars en Ardèche (04 75 30 24 47)

Localisation : Haute-Loire (43), Ardèche (07)

◆ Accès :

Il est **impératif** de respecter l'heure de RdV sur place ou en gare

Par la route : Depuis Saint-Etienne, prendre la N88 en direction du Puy-en-Velay. Au Pertuis prendre à gauche la D28 pour Saint-Julien-Chapteuil. Le Camping est à gauche en entrant dans le village.

Par le train : Ramassage collectif (pour ceux qui le demandent) en gare SNCF de Saint-Etienne ou du Puy-en-Velay (avec les véhicules des participants) le samedi 15 juillet à 16h. Retour par la même gare.

◆ Descriptif du séjour :

- Séjour itinérant sans transfert automobile
- Moyenne montagne à l'Auvergnate
- 3 nuits en camping aménagé, 4 en camping sauvage.

◆ Tarifs

Participants	Tarifs
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	300 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	150 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €
Simple Accompagnant	150 €

L'adhésion à l'association (obligatoire) et l'inscription au séjour, doivent être réglées par **chèques distincts**. Les tarifs d'inscription sont tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour.

Pour tous les participants, **la totalité du montant** doit être réglée **lors de l'inscription** (possibilité d'envoyer des chèques à encaissements différés dont la date doit être indiquée au dos de chaque chèque).

* Programme :

1er jour : Accueil du groupe au camping de la Croix Blanche de Saint-Julien-Chapteuil à 17h

2ème jour : Journée d'initiation autour des moulins de Saint-Julien. Temps de découverte du terrain varié altiligérien pour une petite mise en jambe avec l'ascension du suc de Chapteuil. Nuit au camping à 816 m. (D+ 300 m, D- 300m).

3ème jour : Départ de notre traversée au Pays des Sucs. Nous commençons par une belle montée entre sous-bois et pierriers jusqu'au sommet des Monts du Meygal, le Testavoyre à 1436 m. Nuit en camping sauvage à la Clairière des Copains à 1361 m. (D+ 650m, D- 100m).

4ème jour : Nous abordons les hauts plateaux altiligériens, traversant hameaux authentiques et estives à perte de vue. En fin de journée, nous atteindrons le lac de Saint-Front. Nouveau camping sauvage à 1235 m. (D+300m, D-400m).

5ème jour : Montée toute en douceur au cœur du Massif du Mézenc pour accéder à ses deux sommets qui constituent les points culminants de la Haute-Loire et de l'Ardèche (1753 m). Nuit en camping sauvage à la Croix de Boutières à 1506 m. (D+ 550m, D- 300m).

6ème jour : Nous évoluons en Haute-Ardèche. Du Cirque des Boutières, nous continuerons jusqu'aux belles falaises de Saint Clément. Ici, nous ferons connaissance avec la Burle (si pas déjà fait auparavant). Visite de l'École du Vent et nuit en camping sauvage aux portes du village à 1137 m. (D+ 150m, D- 500m).

7ème jour : Nous finirons notre traversée pour découvrir enfin les terres protestantes de ces hauts plateaux. Nous atteindrons la planète Mars et son camping à 1066 m. (D+ 250m, D- 300m).

8ème jour : Séparation de l'équipe aux environs de 10 h.