

Informations pour votre séjour ou déplacement (covoiturage, train), joindre :

Jean-Paul LECLERE : 03 87 37 27 93 ou 06 11 26 49 62

jean-paul.leclere57@orange.fr

Et consulter le lien suivant après inscription : <http://hce.asso.fr/covoiturage>

Encadrement du séjour :

Didier SAUVESTRE : 06 59 81 77 00, à joindre qu'en cas d'extrême nécessité.

Matériel à emporter (10 kg maximum)

Couchage : duvet de type montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche ...

Bagages et matériel de randonnée :

- ✓ Pour tous : grand sac (type sac de sport mais pas de valise) gourde, grand sac plastique.
- ✓ Pour les passagers en joëlette, pas besoin de petit sac à dos (affaires de la journée), des sacoches sont à disposition sur la joëlette.
- ✓ Pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), petite tente de randonnée (individuelle déconseillée), sac à dos 40 à 50 l (pour porter les affaires du bivouac), gants type cycliste facultatifs.

Protection contre * le froid: ensemble chaud (haut et bas), vêtements polaires si possible, gants, bonnet, chaussettes chaudes.

* **la pluie et le vent** : cape de pluie, coupe-vent...

* **le soleil** : lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

Et puis : médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

Pour les passagers en joëlette : prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin (surtout pour la nuit).

Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, 1 bâche bivouac, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, 1 tente et chaises WC, 1 véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, 1 âne bâté pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

✉ hce@free.fr



Couleurs du Luberon

Au printemps, quand la neige et les brumes s'accrochent toujours à nos montagnes, l'arrière-pays provençal ne serait-il pas le meilleur endroit pour venir se ressourcer ? Je vous propose une immersion au cœur d'un monde de couleurs, rien de moins que la grande palette du Luberon.

Nous évoluerons au sein même du Parc Naturel Régional du Luberon, entre réserves biologiques, zones Natura 2000 et petits villages authentiques. Les traces du passé y sont éclatantes, que ce soit les empreintes de rhinocéros préhistoriques ou les bories, constructions emblématiques de nos siècles passés, les roches calcaires auront à nous parler.

Nous commencerons notre voyage dans le Colorado Provençal, avec ses ocres aux couleurs chaudes, pour ensuite s'imprégner des couleurs plus douces des champs de lavandes et des vignes, avant de gravir la « montagne noire » : le Mourre Nègre, sommet du Grand Luberon.

Du 22 avril au 29 avril 2017

Couleurs du Luberon

◆ Rendez-vous :

Début du séjour : samedi 22 avril 2017 à 17h au camping « le Colorado » à Rustrel (04 90 04 90 37)

Fin du séjour : samedi 29 avril 2017 à 10h au camping « le Colorado » à Rustrel (04 90 04 90 37)

Localisation : Vaucluse (84)

◆ Accès : il est impératif de respecter l'heure de RdV sur place ou en gare

Par la route : Depuis l'autoroute A 7 (sortie Avignon sud), prendre la D900 en direction d'Apt, à Apt prendre direction Rustrel. Le camping est sur la route, à droite avant le village.

Par le train : Ramassage collectif à la gare TGV d'Avignon le samedi 22 avril à 16h avec les voitures des participants. Retour le samedi 29 avril à même gare.

◆ Descriptif du séjour :

- Séjour itinérant sans transfert automobile
- Caractère moyenne montagne provençale
- 3 nuits en camping aménagé, 4 en camping sauvage

◆ Tarifs

Participants	Tarifs
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	300 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	150 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €
Simple Accompagnant	150 €

L'adhésion à l'association (obligatoire) et l'inscription au séjour, doivent être réglées par **chèques distincts**. Les tarifs d'inscription sont tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour.

Pour tous les participants, **la totalité du montant** doit être réglée **lors de l'inscription** (possibilité d'envoyer des chèques à encaissements différés dont la date doit être indiquée au dos de chaque chèque).

Programme :

1er jour : Accueil du groupe au camping « le Colorado » à Rustrel à 17h.

2ème jour : Journée d'initiation autour du Colorado Provençal. Nous prendrons le temps de découvrir ce monde des ocres colorés. Nuit au camping du Colorado à 313 m. (D+ 200 m, D- 200m).

3ème jour : Départ du camping à la découverte des grands espaces du Luberon. Passage au Col des 4 chemins à 643m et descente vers la Chapelle Saint-Ferréol pour la nuit en camping sauvage à 398 m. (D+ 400m, D- 300m).

4ème jour : Nous commencerons la journée dans les rochers et surplomberons les somptueuses Gorges d'Oppedette pour passer le col à 743 m. Nuit en camping sauvage au Prieuré de Carluc à 442 m. (D+ 500m, D- 450m).

5ème jour : Nous continuerons notre périple à travers vignes et champs de lavandes, où quelques mas provençaux sont discrètement installés. Nous passerons par le charmant village de Cereste avant de commencer l'ascension du Grand Luberon, pour aller s'installer sur le flanc de la montagne en camping sauvage à l'aire des Mascas à 696 m. (D+ 400m, D- 200m).

6ème jour : Si les conditions le permettent, nous effectuerons la grande traversée du Mourre Nègre, une ligne sommitale d'une dizaine de km à plus de 1000 m d'altitude surplombant la Durance au sud et la vallée du Luberon au nord. Suivra une belle descente pour une nuit en camping sauvage au pied de la montagne à 598 m. (D+ 600m, D- 700m).

7ème jour : Pour cette dernière journée de randonnée, nous traverserons l'authentique petit village de Saignon avec son café et son château ruiné. Nous rejoindrons le camping de Rustrel au milieu des ocres. (D+ 300m, D- 600m).

8ème jour : Séparation de la joyeuse troupe aux environs de 10 h.