

## Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train), joindre :

Christophe RINCE : 06 72 89 67 59 ou [c.rince@laposte.net](mailto:c.rince@laposte.net)

Et consulter le lien suivant après inscription : <http://hce.asso.fr/covoiturage>

## Encadrement du séjour :

Frédérique ZEIDLER : 06 63 08 66 30, à joindre en cas d'extrême nécessité.

### Matériel à emporter (10 kg maximum)

**Couchage** : duvet de type montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche...

### **Bagages et matériel de randonnée :**

- ✓ Pour tous : grand sac (type sac de sport mais pas de valise) gourde, grand sac plastique.
- ✓ Pour les passagers en joëlette, pas besoin de petit sac à dos (affaires de la journée), des sacoches sont à disposition sur la joëlette.
- ✓ Pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), possibilité d'amener une tente de randonnée (2/3 places), sac à dos 40 à 50 l (pour porter les affaires du bivouac), gants type cycliste facultatifs, drap-sac pour le refuge.

**Protection contre** \* **le froid** : ensemble chaud (haut et bas), vêtements polaires si possible, gants, bonnet, chaussettes chaudes.

\* **la pluie et le vent** : cape de pluie, coupe-vent...

\* **le soleil** : lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

**Et puis** : médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

**Pour les passagers en joëlette** : prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin (surtout pour la nuit).

### Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, abri et chaises WC, véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, un âne bâté pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.

### **Handi Cap Evasion**

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

[hce@free.fr](mailto:hce@free.fr)



## ***Jura : entre lacs et cascades***

*La région de Clairvaux-les-lacs se situe entre Lons-le-Saunier et les grands Crêts jurassiens. Elle fait partie de ces régions rudes où la vie est rythmée par des saisons très marquées. L'homme y vit depuis le néolithique en harmonie avec la nature.*

Ce séjour alternera entre forêt mystérieuses et belvédères sur des lacs glaciaires aux couleurs turquoise. Nous aurons de nombreuses possibilités de baignade et dégusterons le Comté local dans une fromagerie.

**Du 29 juillet au 05 août 2017**

## ◆ Rendez-vous

**Début du séjour :** samedi 29 juillet 2017 à partir de 17h  
Camping Les Tilleuls - 6 chemin des Tilleuls - 39130 Clairvaux-les-lacs

**Fin du séjour :** samedi 05 août 2017 à 10h  
Camping sur Narlay - lieu dit le Narlay (à côté du lac) - 39130 Le Frasnois

**Localisation :** dans le Jura (39), à 30 minutes de Lons-le-Saunier

◆ **Accès :** il est **impératif** de respecter l'heure de RdV sur place ou en gare.

**Par la route :** en venant de Lyon prendre l'autoroute A42 direction Genève, puis A40 et A39 direction Lons-le-Saunier. De là, prendre la direction Patornay, puis Clairvaux-les-lacs.

**Par le train :** ramassage possible (pour ceux qui le demandent) en gare SNCF de Lons-le-Saunier (Accès Plus), samedi 29 juillet à 16h. Retour par la même gare.

## ◆ Descriptif du séjour :

- Hébergement : 6 nuits en camping aménagé (2 différents), 1 nuit en bivouac.  
- Difficulté : séjour de moyenne montagne avec peu de dénivelé, mais beaucoup de sections longues et techniques. Racines, pierres et boue seront au rendez-vous, une bonne condition physique est nécessaire.

## ◆ Tarifs

Participants	Tarifs
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	300 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	150 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €
Simple Accompagnant (SA)	150 €

L'adhésion à l'association (obligatoire) et l'inscription au séjour, doivent être réglées par **chèques distincts**. Les tarifs d'inscription sont tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour.

Pour tous les participants, **la totalité du montant** doit être réglée **lors de l'inscription** (possibilité d'envoyer des chèques à encaissements différés dont la date doit être indiquée au dos de chaque chèque).

## ***Jura : entre lacs et cascades***

### ➤ Programme :

**1<sup>er</sup> jour :** Accueil au camping Les Tilleuls à Clairvaux-les-lacs. (560m d'altitude) Installation pour 2 nuits.

**2<sup>ème</sup> jour :** Journée d'initiation autour du Grand et du Petit lac de Clairvaux. Panorama depuis le belvédère de la Scie et du Creux des Feuillées (D+ 150 m, D- 150 m). Baignade possible sur la plage. Visite du village et retour au camping.

**3<sup>ème</sup> jour :** Nous voilà partis 2 jours pour découvrir le lac de Vouglans. On entame le tour de sa partie nord (D+300m, D-300m). Nuit en bivouac non loin du Pont de la Pyle, à la Tour du Meix. Baignade possible.

**4<sup>ème</sup> jour :** Randonnée roulante entre forêt mystérieuse et jolis points de vue sur le bleu azur du lac de Vouglans (D+ 400 m, D- 400 m). Transfert en voiture jusqu'à Le Frasnois. Installation au camping (780m d'altitude) sur Narlay pour 4 nuits.

**5<sup>ème</sup> jour :** Transfert jusqu'au bord du lac de Chalain, magnifique lac lové dans un ancien cirque glaciaire. Belvédères sur la Roche, de la Frate, sur le Château, sur la Grande Côte. Racines et cailloux ponctueront la matinée ! Découverte du petit village de Fontenu. Baignade possible dans le lac. (D+ 300 m, D- 300 m). Nuit au camping.

**6<sup>ème</sup> jour :** L'un des temps forts de la semaine avec l'ascension du plus haut sommet des environs : le Pic de l'Aigle (994 m) ! De là, on peut voir les Monts Jura, la Dôle et admirer les 4 lacs : d'Illay, le Petit et Grand Maclu et Narlay. Etape longue, caillouteuse et sentiers très peu roulants. (D+ 480m, D- 480m). Nuit au camping.

**7<sup>ème</sup> jour :** Nous avons gardé le joyau pour la fin : les cascades du Hérisson ! Le saut Girard, le saut de la Forge, Château Garnier, le Gour bleu n'auront plus de secrets pour vous. Et s'il nous reste un peu

d'énergie, nous irons faire le tour du lac de Bonlieu (D+ 350 m, D- 350 m). Nuit au camping.

**8<sup>ème</sup> jour** : Séparation du groupe aux environs de 10h.