

Pour tout complément d'informations pour organiser votre voyage, joindre :
Bernard DUBOUCH : 04 37 28 98 46 ou 06 25 90 73 40
dubouch.bernard@neuf.fr

Et consulter le lien suivant après inscription : <http://hce.asso.fr/covoiturage>

Encadrement du séjour :

Stéphane BRANGOLEAU : 06 09 40 88 43, à joindre en cas d'extrême nécessité.

Matériel à emporter (10 kg maximum)

Couchage : duvet de type montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche...

Bagages et matériel de randonnée :

- ✓ Pour tous : grand sac (type sac de sport mais pas de valise) gourde, grand sac plastique.
- ✓ Pour les passagers en joëlette, pas besoin de petit sac à dos (affaires de la journée), des sacoches sont à disposition sur la joëlette.
- ✓ Pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), possibilité d'amener une tente de randonnée (2/3 places), sac à dos 40 à 50 l (pour porter les affaires du bivouac), gants type cycliste facultatifs, drap-sac pour le refuge.

Protection contre * le froid : ensemble chaud (haut et bas), vêtements polaires si possible, gants, bonnet, chaussettes chaudes.

* **la pluie et le vent :** cape de pluie, coupe-vent...

* **le soleil :** lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

Et puis : médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

Pour les passagers en joëlette : prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin (surtout pour la nuit).

Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, abri et chaises WC, véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, un âne bâté pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

hce@free.fr



Grands Canyons Espagnols

Le canyon d'Ordesa proprement dit, est une spectaculaire vallée glaciaire en forme de U, située au sud-ouest du massif du Mont Perdu, au fond de laquelle le rio Arazas coule en une succession de belles cascades. Le Canyon d'Anisclo est, comme son nom l'indique, une gigantesque entaille fendant le versant Sud du Massif du Mont Perdu.

Bienvenue en Espagne Aragonaise, dans les grandes vallées profondes des contreforts des Pyrénées.

Au programme, nous avons de grandes montées roulantes avec des vues époustouflantes, puis des descentes techniques un peu aériennes dans des canyons riches en faune et en flore, tout cela dans un Parc National autour du Mont Perdu.

Du 24 juin au 3 juillet 2017

Grands Canyons Espagnols

➤ Rendez-vous :

Début du séjour : samedi 24 juin 2017 à 19h, au camping de Puyareugo

Fin du séjour : lundi 3 juillet 2017 à 9 h, même camping

Localisation : Aragon (Espagne)

➤ **Accès :** il est **impératif** de respecter l'heure de RdV sur place ou en gare

Par la route : passer par Toulouse, direction Lourdes, Lannemezan, bifurquer par le tunnel de Bielsa, direction Ainsa pour rejoindre le camping.

Par le train : ramassage possible (pour ceux qui le demandent) en gare SNCF de Toulouse, le samedi 24 juin à **15h**, avec le véhicule de HCE. Pour le retour (le lundi 3 juillet), prévoir un train à partir de 14h au départ de la gare de Toulouse ou de Narbonne.

➤ Descriptif du séjour :

Hébergement : 7 nuits en camping aménagé, 1 en camping sauvage et 1 en refuge.

Difficulté : Séjour itinérant à caractère « très montagne » pour lequel une bonne condition physique est nécessaire.

➤ Tarifs :

Participants	Tarifs
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	300 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	150 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €
Simple Accompagnant (SA)	150 €

L'adhésion à l'association (obligatoire) et l'inscription au séjour, doivent être réglées par **chèques distincts**. Les tarifs d'inscription sont tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour.

Pour tous les participants, **la totalité du montant** doit être réglée **lors de l'inscription** (possibilité d'envoyer des chèques à encaissements différés dont la date doit être indiquée au dos de chaque chèque

➤ Programme :

1^{er} jour : Accueil et installation au camping de Puyareugo à partir de 19h, camp de base du séjour. (alt.550 m)

2^{ème} jour : Après un petit déjeuner, départ pour une boucle d'initiation ou de rappel, dans la vallée de Pineta, en direction du Cirque de la Pinède. Nous y découvrirons les premières vues sur le Mont Perdu. En fin de journée, petit transfert véhicule pour le camping de Puyareugo. (10 km, D+500)

3^{ème} jour : Le matin, transfert pour Bestué où une rando aérienne sur 12km nous attend. Elle longe le canyon d'Anisclo. Le déjeuner est prévu avec une vue époustouflante sur le Mont Perdu. Retour au camping. (D+ 550m)

4^{ème} jour : Après avoir vu le canyon d'en haut suite à un petit transfert, visite en boucle d'Anisclo en longeant son cours d'eau, ses cascades et ses vasques d'eau. Retour au camping. (D+ 300)

5^{ème} jour : Journée un peu tranquille : randonnée matinale autour du village, puis visite du village typique Aragonais d'Ainsa dans l'après-midi. Retour au camping.

6^{ème} jour : Après un réveil matinal, transfert véhicule et navette. Nous engageons la matinée par la traversée de grands plateaux d'altitude (10 km, D+ 300 m) en azimuth, pour rejoindre dans l'après-midi, un chemin technique qui s'engage sur une large vire dans le canyon. Après de nombreuses vues surplombantes, nous attend le refuge de Goriz. Nuit et repas en refuge gardé situé à 2 150m.

7^{ème} jour : Réveil et bon petit déjeuner pour une descente magistrale sur un camino plus que technique pour finir dans le fond du canyon et rejoindre le village de Torla (15km, D- 900 m). Nuit sur place au camping.

8^{ème} jour : Départ pour le col de Acotacouta, pour un camping sauvage perché à la clé (D+ 1000 m).

9^{ème} jour : Descente « free ride » de 800 m sur 8km pour rejoindre le village de Fanlo et retour au camping du départ de Puyareugo.

10^{ème} jour : Petit déjeuner de bonne heure et retour en France.