

**Pour tout complément d'informations pour organiser votre voyage, joindre :**

Annette GRENTE (04 73 31 40 44 ou 06 87 91 90 58)

**Encadrement du séjour :** Jean Paul CIZERON (06 74 24 64 39) à joindre en cas d'extrême nécessité.

- Séjour (entier ou arrhes) et adhésion doivent être réglés par **chèques distincts**.
- Tous les règlements doivent être envoyés **au siège de l'association**.
- Le solde du séjour doit être réglé **15 jours avant le départ**.

### Matériel à emporter (10 kg maximum)

**Couchage :** sac de couchage de type montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche...

**Matériel de randonnée :**

- ✓ pour tous : gourde, petit sac à dos, grand sac plastique.
- ✓ pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), grand sac à dos (pour porter les affaires du bivouac), petite tente de randonnée, gants de type cycliste.

**Protection contre \* le froid :** ensemble chaud (haut et bas), gants, bonnet, chaussettes chaudes, vêtements polaires si possible.

\* **la pluie et le vent :** cape de pluie, coupe-vent...

\* **le soleil :** lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

**Et puis :** médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

**Pour les passagers Joëlette :** prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez emporter si vous le souhaitez, un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin. Bagage : type sac de sport (pas de valise !)

### Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, abri et chaises WC, véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, âne bâté...

### **Handi Cap Evasion**

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

✉ [hce@free.fr](mailto:hce@free.fr)



*Quatrième étape*

## **Le Puy de Sancy**

*Pourquoi cette Chaîne de solidarité à travers l'Auvergne ?*

*Il existe sur cette planète des lieux hors du commun. L'Auvergne en fait sûrement partie. Volcanique et mystérieuse, parmi les paysages fascinants qui la composent, la Chaîne de ses Puys, présente un spectacle naturel unique, conçu hier, presque aujourd'hui, dans les forges de la Terre ... Oui, les nuées se sont dissipées, les souffles brûlants se sont tus, les fontaines ignées se sont éteintes, mais, nos joëlettes ne vont-elles pas réveiller les volcans ?...découvrir cette belle nature du Sud au Nord de l'Auvergne avec des équipes qui se passent le relais de semaine en semaine, tel est le beau projet de notre association.*

Cette quatrième étape nous conduira de Condat au Mont Dore en traversant le massif volcanique du Cézallier caractérisé par d'immenses pâturages et de nombreuses tourbières. Le massif volcanique des Monts Dore nous accueillera avec un relief beaucoup plus prononcé, le point fort de la semaine sera l'ascension du Puy de Sancy (1866 m), le plus haut sommet du Massif Central.

Sur le parcours nous ferons une incursion dans deux des trois Réserves Naturelles du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne : les Sagnes de la Godivelle et la Vallée de Chaudefour, témoins de la richesse du patrimoine naturel de cette région. Et sans doute, nous aurons le temps de goûter encore les spécialités locales telles que truffade, potée, fromages (cantal et st nectaire) ...

**Du 25 juillet au 1er août 2009**

➤ **Rendez-vous :**

**Début du séjour :** samedi 25 juillet 2009 à 17h  
Camping municipal de Condat (tél : 04 71 78 52 85)

**Fin du séjour :** samedi 01 août 2009 à 16h  
Camping de la Plage Verte au Mont Dore (tél : 04 73 65 09 85)

**Localisation :** Cantal (15)

➤ **Accès :**

**Par la route:**

\* en venant de Lyon : passer par Clermont prendre A71 direction Aurillac, sortie 6 : « Besse-St-Anastaise » puis Plauzat, Champeix, Besse-St-Anastaise, au Pied de la station de Super-Besse, Egliseneuve d'Entraigues, Condat.

\* en venant d'Aurillac : par N122 direction Vic-sur-Cère, Murat, dir. Riom-ès-Montagnes, Ségur les Villas dir. Condat via St Bonnet de Condat.

\* en venant de Montpellier : sur l'A75 sortir à St Flour par D926 dir. Murat puis dir. Riom-ès-Montagnes, Ségur les Villas direction Condat via St Bonnet de Condat.

Compte tenu des accès difficiles, il est impératif d'organiser un covoiturage entre les participants. Les chauffeurs pourront laisser leur véhicule à Condat. Un transfert des chauffeurs avec le véhicule de l'association leur permettra de retrouver leur voiture le dernier soir pour rejoindre le Mont Dore.

**Par le train :** Ramassage collectif (pour ceux qui le demandent) en gare SNCF de Neussargues à **16H00** le samedi 25 juillet.

➤ **Descriptif du séjour :**

Hébergement majoritairement sous tente.

Difficulté : séjour itinérant à caractère montagne

➤ **Tarifs :**

Participants	Tarifs	Arrhes
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	400 €	150 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	200 €	100 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €	
Simple Accompagnant (SA)	155 €	

Tarifs tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour. Pour les accompagnateurs, le montant de la participation doit être réglé lors de l'inscription.

**L'adhésion est obligatoire pour participer à nos activités.**

Le montant de la cotisation est à rajouter aux tarifs ci-dessus

## ***Le Puy de Sancy***

➤ **Programme :**

**1<sup>er</sup> jour :** Accueil du groupe au **camping municipal de Condat** à 17h.

**2<sup>ème</sup> jour :** De Condat (alt. 700 m), nous partirons tranquillement en longeant la Rhue et si les troupeaux nous laissent passer, nous rejoindrons le village d'Espinchal (alt. 1030 m) où nous installerons notre camp.

**3<sup>ème</sup> jour :** En passant par la réserve naturelle de la Godivelle parmi lacs, tourbières et paysages verdoyants du Cézallier, nous rejoindrons le village de Compains (alt. 995 m) Nuit au camping.

**4<sup>ème</sup> jour :** Nous quitterons le massif du Cézallier pour rejoindre les Monts Dore en passant par le lac de Montcineyre et le lac Pavin (alt. 1200m). Nuit en bivouac.

**5<sup>ème</sup> jour :** La journée la plus longue, nous traverserons la tourbière de Clamouze pour aller nous rafraichir vers la cascade de la Barthe et la randonnée continue jusqu'au buron de Merdençon au pied du Cirque de la Fontaine Salée (alt. 1320m). Nuit en bivouac.

**6<sup>ème</sup> jour :** Nous monterons jusqu'au Puy de Sancy (alt. 1886) le plus haut sommet du Massif Central. Nos efforts seront récompensés au sommet (si le temps est clair) par la vue panoramique sur le massif du Cézallier, le massif Cantalien, la chaîne des Puys et le Puy de Dôme. Descente sur le Mont Dore (alt. 1275m) pour une nuit confortable au Chalet du CAF.

**7<sup>ème</sup> jour :** Petit transfert pour un circuit dans la réserve naturelle de la vallée de Chaudfour. Retour au Mont Dore pour une nuit au camping de la Plage Verte.

**8<sup>ème</sup> jour :** Demi-journée et pique-nique en commun avec l'équipe de l'étape suivante. Séparation de la troupe vers 16h.