

Pour tous compléments d'information, pour organiser votre voyage,
Votre correspondant local HANDI CAP EVASION



onzième étape GTA

Attention !!!

- Séjour et adhésion doivent être réglés par **chèques distincts.**
- Tous les règlements doivent être envoyés **au siège de l'association.**
- Le solde du séjour doit être réglé **15 jours avant le départ.**

limiter impérativement le contenu des sacs à 10 kg, car il s'agit d'une randonnée itinérante, n'emporter que l'essentiel :

Couchage : duvet de montagne (jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche...

Matériel de randonnée :

- ✓ pour tous : gourde, petit sac à dos, grand sac plastique.
- ✓ pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), petite tente de randonnée, grand sac à dos (~ 60 l), gants type cycliste.

Protection contre * le froid: ensemble chaud (haut et bas), gants, bonnet, chaussettes chaudes, vêtements polaires, si possible

* **la pluie et le vent :** cape de pluie, coupe-vent...

* **le soleil :** lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

Et puis : médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

Pour les passagers Joëlette : prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste.

Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, abri et chaises WC, véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, éventuellement âne bâté...

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

✉ hce@free.fr

Haute-Tinée

Une Chaîne de solidarité à travers 4 mois de randonnées parmi les plus beaux massifs alpins. Sur l'itinéraire du fameux GR5, un relais sur chaque étape de la traversée entre une succession d'équipes. Cette aventure à caractère humain et sportif a débuté en juillet 2005 au bord du lac Léman et doit s'achever fin août 2006 au bord de la Méditerranée.

Cette onzième étape va se dérouler du col de Larche à Auron.

A cheval sur les Alpes Maritimes et les Alpes de haute Provence l'itinéraire nous emmène de Larche à Auron, traverse le Parc National du Mercantour de cols en vallées jusqu'à Saint Delmas le Selvage puis se prolonge vers Saint Etienne de Tinée et Auron. Tour à tour, les hauts pâturages d'altitude cèdent la place aux lacs majestueux, aux impressionnants éboulis, aux curieux entonnoirs du Salso Moréno, avant de basculer vers le sud, sur de larges pelouses, de claires forêts et de typiques villages. Nous sentons déjà les influences de la Méditerranée.

Du 23 juillet au 30 juillet 2006

◆ Rendez-vous

Début du séjour : dimanche 23 juillet à partir de 12 h

Camping « le domaine des marmottes »

Chemin Mercantour, le village, 04530 Larche, Tél : 04 92 88 33 64

Fin de séjour : dimanche 30 juillet à 16 h

Camping Le Cubersel à Auron (06) Tél : 04 93 23 00 40

◆ Accès

Au début du séjour : carte Michelin n°81

→ *Si vous arrivez en voiture:*

de Gap ou Sisteron : aller à Barcelonnette et prendre direction Cunéo (Italie) en continuant la N 100 jusqu'au village de Larche.

de Briançon : aller à Guillestre et prendre la D 902 pour aller à Vars, puis la D 954 et la N100 jusqu'à Larche.

→ *Si vous arrivez par le train* : gare S.N.C.F. de GAP et navette jusqu'à Barcelonnette (terminus) puis covoiturage jusqu'à Larche. **Pas de ramassage collectif en gare.**

Compte tenu des accès difficiles, il est impératif d'organiser un covoiturage entre les participants. Les véhicules pourront être stationnés à Larche. Un transfert des chauffeurs leur permettra de retrouver leur véhicule le samedi soir pour rejoindre Auron

◆ **Localisation :** Alpes de haute Provence (04) et Alpes Maritimes (06)

◆ Descriptif du séjour

- Hébergement majoritairement en camping, camping sauvage, bivouac.
- Difficulté : séjour itinérant à caractère montagne.

◆ Tarifs

Participants	Tarifs	Arrhes
	€	€
Personne handicapée en Joëlette	500 €	150 €
Personne handicapée marchant	250 €	100 €
Accompagnateur actif	55 €	
Simple accompagnant	155 €	

Pour les accompagnateurs, la totalité de la participation doit être réglée lors de l'inscription.

Tarifs tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour.

L'adhésion est obligatoire pour participer à nos activités.

Le montant de la cotisation est à rajouter aux tarifs ci-dessus.

Haute Tinée

◆ Programme :

Le programme est sujet à modification selon les conditions météo et l'organisation de la randonnée.

1^{er} jour : (dimanche 23) Accueil du groupe. Installation du camp au camping « Le Domaine des Marmottes » (alt. 1675m), près du village frontalier de **Larche**.

2^{ème} jour : (lundi 24) Première journée facile, dans les pâturages d'altitude. Petit bonjour à nos amis italiens au **Col de Larche** (alt : 1991 m). Camping sauvage à **Pont Rouge** (1907 m).

3^{ème} jour : (mardi 25) Entrée dans la zone centrale du Parc National du Mercantour et traversée du **vallon du Lauzanier**, le long du torrent de l'Ubayette. Découverte du **lac du Lauzanier** (alt : 2284 m). Bivouac au bord du lac.

4^{ème} jour : (mercredi 26) Découverte du **lac de Derrière la Croix** (alt : 2478 m), passage du **pas de la Cavale** (alt : 2671 m), premier paysage sur les Alpes Maritimes et descente vers le **Salso Moréno** (alt : 2080 m) et ses curiosités géologiques. Enfin, traversée du hameau militaire des **Fourches** (alt : 2250 m) et descente au **hameau de Bousiéyas** (alt : 1883 m). Nuit au gîte de **Bousiéyas**.

5^{ème} jour : (jeudi 27) Montée au **col de la Colombière** (alt : 2307 m) et ascension de la **tête de Vinaigre** (alt : 2394 m) puis descente sur le versant sud par un beau sentier à travers les alpages et les landes. Arrivée à **Saint Dalmas le Sauvage** (alt : 1480 m). Camping sauvage au bord du torrent

6^{ème} jour : (vendredi 28) Montée facile au **col d'Anelle** (alt : 1739 m) à travers prairies et forêts et descente entre les anciennes terrasses et prairies suspendues et vue sur le splendide village de **Saint Etienne de Tinée** (alt : 1155 m). Installation au camping municipal du « Plan d'eau ».

7^{ème} jour : (samedi 29) Montée en téléphérique offerte par la municipalité et descente de la joyeuse équipe jusqu'à **Auron**. Installation au camping Le cubersel (alt : 1610 m).

8^{ème} jour : (dimanche 30) pique-nique commun avec l'équipe relais de l'étape GTA suivante. Dispersion des troupes vers 16 h.

Encadrement : Olivier Tanga (Tél. 06 81 94 62 95), à ne joindre qu'en cas d'extrême nécessité.