

Informations pour votre séjour ou déplacement (covoiturage, train), joindre

Dominique QUETIER : 02 40 72 25 75 ou 06 32 83 79 48 – domquet@orange.fr

Et consulter le lien suivant après inscription : <http://hce.asso.fr/covoiturage>

Encadrement du séjour :

Olivier KRAVIEC : 06 79 95 16 55, à joindre en cas d'extrême nécessité.

Matériel à emporter (10 kg maximum)

Il est particulièrement important de ne pas se charger d'affaires inutiles pour ce séjour compte tenu du caractère itinérant. Nos sacs seront transportés par des mules et manipulés chaque jour. Prendre de préférence un sac léger, type sac de sport ou sac de voyage en toile pour ranger vos affaires. Il n'y aura pas beaucoup d'eau pour la toilette, inutile donc de vous encombrer (préférez les échantillons et les serviettes petit format). Prendre des lingettes.

Matériel de couchage : duvet de montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), couverture de survie, lampe de poche...

Matériel de randonnée :

- ✓ pour tous : lampe de poche, gourde, petit sac à dos.
- ✓ pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables. Gants de type cycliste.

Protection contre le froid : ensemble chaud (haut et bas), pour les soirées fraîches, des vêtements polaires (de préférence), bonnet, chaussettes chaudes. Pour la randonnée : prévoir un pantalon de toile.

la pluie et le vent : cape de pluie, coupe-vent...

le soleil : lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

Pour les personnes handicapées : prendre un fauteuil manuel, que nous pourrions laisser à une association aidant des personnes handicapées marocaines à Ouarzazate. Attention : les fauteuils ne sont pas utilisés pendant le trek. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin.

Matériel collectif fourni

Joëlettes, 1 grande tente, petites tentes, matelas, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, chaise WC, mules pour le transport des bagages d'une étape à l'autre.

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

✉ hce@free.fr



Le Djebel Saghro

Le massif du Djebel Saghro se situe au sud du Haut Atlas. C'est un pays de contrastes composé d'une part de paysages lunaires, de plateaux, de pics, de canyons, de pitons et d'autre part de zones cultivées d'un vert tendre et quelques fleurs y posent leurs couleurs de vie dans l'immensité des espaces.

La tribu des Ait Ata occupe essentiellement les bords des oueds et la proximité des puits fournissant la majorité de la précieuse eau. Quelques-uns encore n'ont rien changé dans leur mode de vie depuis des siècles et on peut rencontrer encore un bon nombre de bergers nomadisant avec leur famille dans cet environnement aride.

Ce massif isolé n'est traversé que d'une seule route goudronnée. La plupart des déplacements s'effectue à dos de mules, de dromadaires ou à pied. Nous n'emprunterons évidemment que ces sentes muletiers et quelques pistes où peu de voitures ont peine à circuler...

Du 28 janvier au 10 février 2018

Le Djebel Saghro

◆ **Rendez-vous :**

Les consignes particulières concernant le voyage ainsi que les horaires d'avion vous seront communiqués ultérieurement.

Aéroport de départ et de retour : Lyon St Exupéry.

◆ **Tarifs :**

Participants	Tarifs
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	600 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	300 €
Accompagnateur Actif (AA)	200 €

Tarifs tout compris, hormis le billet d'avion et l'assurance tous risques (à régler lors de la réservation collective des billets - de l'ordre de 450 €) et le voyage jusqu'à l'aéroport de Lyon St Exupéry.

L'adhésion à l'association (obligatoire) et l'inscription au séjour, doivent être réglées par **chèques distincts**.

Pour tous les participants, **la totalité du montant** doit être réglée **lors de l'inscription** (possibilité d'envoyer des chèques à encaissements différés dont la date doit être indiquée au dos de chaque chèque).

Comme pour tous les séjours à l'étranger, la participation financière demandée à chacun ne couvre pas les frais du séjour. Alors, si vous avez des idées de sponsors, faites nous-en part.

◆ **Ne pas oublier :**

- passeport en cours de validité (vérifier bien la date !)
- argent de poche (pour les consommations personnelles, les pourboires à nos accompagnateurs berbères, les souvenirs et les cartes postales).
- médicaments personnels plus des traitements spécifiques "anti-tourista" et des pastilles pour mettre dans la gourde type Aquatabs ou micropur.
- carnets de chants car nos accompagnateurs berbères aiment bien chanter et danser le soir autour d'un feu.

◆ **Respect de nos hôtes :** Comme à chaque fois qu'Handi Cap Evasion séjourne à l'étranger, nous essayerons de respecter la culture des populations rencontrées. Pour ne pas choquer, le guide demandera, dans la traversée des villages, une tenue « pas trop découverte ». Attention aux shorts, aux épaules et aux décolletés dénudés... Ne pas prendre de photos de personnes sans autorisation.

◆ **Protection de l'environnement :**

Prévoir un briquet pour brûler les papiers toilette usagés ou des sachets en papier qui vous permettront de les mettre au feu.

Déroulement du séjour :

Notre groupe sera complété sur place par notre guide local Youssef El Ouassea, notre cuisinier Brahim et par les muletiers qui, chaque jour, transporteront nourriture, bagages et matériel nécessaire à notre périple. Le séjour comporte 11 étapes + 3 jours de transfert & voyage.

J1 : Arrivés à Marrakech, nous partons en véhicule, en direction de Boumalne pour nous installer au campement près du village de Tagdilt.

J2 : Dégourdissement : joëlettes en main, nous nous immergeons tout en douceur dans le massif du Saghro par la vallée des Oiseaux. Piste et sentier. Retour au campement.

J3-J8 : Commencent alors l'aventure et le départ de notre itinérance. Nous remontons le vallon d'Imi n'Ouarg sur un sentier pas bien roulant. Ensuite, un col à passer vers 2500 mètres avec une montée technique bien suante, heureusement de courte durée. Elle nous mènera dans un décor très sauvage avant de redescendre vers Igli par un sentier encore très technique, dans un paysage accidenté très surprenant. De belles ondulations pour rejoindre quelques petits villages où les Ait Ata vivent en autarcie. Passage au plus célèbre endroit du Saghro, les fameuses tours de Bab n'Ali : deux monuments de roche sculptés par l'érosion s'élevant dans les airs dans un décor absolument semé de caillasses. On redescendra le long d'un oued à sec pour rejoindre le village d'Irhazzoun. Un peu de détente sur un sentier et une piste très roulante. Nous remontons vers Assaka, le dernier village de la vallée qui contient la seule école des environs.

J9 : Repos, ce sera peut-être une occasion de rencontrer les habitants de ces fameuses montagnes et pourquoi pas faire un p'tit tour hors des sentiers...

J10-J13 : ça grimpe... Montée au col de Tagmout où il nous semblera être les seuls à habiter cette planète, soit, quelques tentes nomades par-ci, par là... La fin approche tout en douceur. Nous irons jusqu'à la vallée de l'Oued Dades pour une immersion dans la vie marocaine. Cette journée clôture l'itinérance, nous nous baladerons le long des jardins de la ville de Keela. Dernière nuit sous les étoiles du Djebel.

J14 : Départ matinal pour Ouarzazate où nous irons rendre visite à l'Association « Horizon » qui offre des soins aux personnes handicapées et qui permet pour certains de travailler. Flâneries au souk, transfert et nuit à l'Hôtel.

J15 : Une petite heure de transfert à l'aéroport de Marrakech et retour.

Attention : en raison de l'éloignement, de la difficulté des randonnées, du caractère peu roulant, ce séjour est réservé à des personnes handicapées endurentes ayant déjà une expérience des séjours en France et à des accompagnateurs maîtrisant bien la conduite des joëlettes.